



Catholic Weekly

天主教周報

726



主曆2023年1月22日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住 / 地址:(106)台北市樂利路94號 / 電話:(02)2737-2839 / 傳真:(02)2737-1326 / 電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



聖母聖心會
迎聖召碩果
新鐸耿百德

P.03



台灣各教區齊心祭獻
真摯緬懷天主之忠僕
榮休教宗本篤十六世

P.04-05



天主聖言主曰
蓬勃推廣讀經
瑪納好書相薦

P.12-13、17

玉兔呈祥迎新歲 恩寵滿溢締新猷

寅去卯來騰瑞氣，轉瞬間又到了討喜的兔年，雖然，在新歲似乎仍擺脫不了新冠疫情的陰影，但我們已全然準備好以新的心態，對抗新的變體病毒，人人做好防疫準備，守望相助，有以待之！在後疫情時代慢慢適應並視為常態，全心交託仁慈天父的護祐，讓新的思維與作為，在癸卯兔年再締新猷。

2023年的世界主教會議，是以「共議——同道偕行」的精神來實現，從去年到今歲，我們早已經過層層節次的接力籌備會議，尋求堂區與教區間脈絡與共的對話，聽取教友與青年的心聲，更提出許多創新的福傳及牧靈做法，以共融、參與及使命來實現共議性的教會；藉著對彼此的聆聽、分辨與代禱，而經驗到合一的教會，讓我們能聽見聖神——真理

之神，「對各教會說的話。」（默2：7）

特別是在迎接新歲的此刻，為迎接教宗方濟各所期許的「同道偕行的教會」，台灣天主教會也積極力行組織變革，重新改組轉型，成立「台灣地區主教團福傳委員會」，並舉行教友代表派遣禮，加強全國福傳的力量，並鼓勵每位信友勤讀聖言、多祈禱、常行善，來增強我們的靈修生活，喜樂地展開新局。

農曆春節在中華民族的傳統裡，特別有「除舊」與「佈新」的意涵，要求我們不但是脫去「舊我」，而且要穿上「新我」，忘卻之前的種種習性，不再戀棧回看；而要以一顆如綿羊般溫順柔軟的心，走過環境震盪，度過景氣低迷；衷心地踐履愛德，以生命影響生命，那是我們的一種生活態度，一種自我期許，下定決心迎向嶄新的生活，度一個用心、有心、經心的生活。

無論歲月更迭，不能或忘的是主愛人。愛，是我們天主教會最無私也最溫暖的特色，

台北總主教公署公告

北總主字第112003號

2月分神職月退省，敬請各位神長踴躍參加。

日期：2月8日（周三）

地點：台北總主教公署（樂利路94號）

時間：10：00 明供聖體

11：30 巴明志神父專題演講：「釋放祈禱」（一）

12：30 午餐

秘書長陸友望

2023年1月3日

160年來，傳教士華路藍縷地為最小弟兄服務，天主教會開辦的教育、醫療、扶貧、助殘、仁愛、社福等機構，幾乎是台灣政府社會服務的啟蒙！做這些只有付出，沒有回報的事業，神父、修女及教友們卻樂此不疲，我們從不以投資報酬率來衡量「加量不加價」的事工，因為在服務過程裡，心靈的愉悅是任何東西都換取不到的；我們更深信，在人間的溫馨獻愛，將來必有賞報在天上！

教宗方濟各提醒我們，在每位窮人、病患、邊緣人及需要我們幫助的人身上，看到耶穌的面容，這不是新的命令，而是重要且必要的使命，那是我們願意以一生追隨跟進的步履，向上，向善，時時更新，日日如新！

祈願在新的一年里，迎接更多的社會光明面，雖然我們不知道多少善行愛心，才能召喚社會美風，重返溫馨祥寧，但我們深深知道，基督的愛，始終淵淵召喚著我們去走溫馨送暖的成聖之路，源源不絕的愛的力量，是翻轉世界的力量，為世人預約幸福，為永生預作準備，不負信仰，不負此生。

台北總教區總主教

鍾安住 敬賀



郵政劃撥：5008-2177 / 戶名：財團法人天主教會台北教區（請註明：訂閱天主教周報）

訂費：國內新台幣1200元、港澳大陸美金110元、亞洲澳洲美金140元、歐美非洲美金175元。

網站：<http://catholicweekly.catholic.org.tw/index.htm>

（或由【天主教台北總主教公署】網站進入）

天主教周報

網頁搜尋



上主請發言，祢的僕人在此靜聽！

教宗方濟各於2019年9月30日聖熱羅尼莫聖師瞻禮紀念日，頒布了《開啟他們的明悟》手諭，欽定每年常年期第三主日舉行「天主聖言主日」，並明令普世教會都要一起隆重慶祝這個主日。

慶祝「天主聖言主日」有著雙重深意：一來讓信友們重新認知天主聖言的救恩意義，二來也積極推動基督徒的合一祈禱；這表達了一種大公運動的價值，提醒聆聽聖言的我們應走向穩固合一的道路，因為天主聖言總是以新的方式「喚起天父的慈悲大愛，而天父也要求祂的子女在愛德中生活……」天主聖言能開啟我們的眼目，使我們走上與人分享和團結互助的道路！基督徒合一祈禱運動於1月7日至14日舉行，更讓我們省思「在信仰中聆聽天主聖言、生活中謹言慎行」的最佳時刻！

人類語言的目的是為了溝通傳達以表其意，若追根究底，其形上基礎乃是源自於天主聖三的第二位：天主聖言，是為「表達其善、傳揚其愛」之意。故此，《若望福音》開宗明義即有

「在起初就有聖言，聖言與天主同在，聖言就是天主」（參閱若1：1-3）的闡釋。但這聖言並不僅指形上位格存有的「天主聖子」，更是藉著文字寫在人類歷史中有關天主教恩計畫先知性訊息的「天主聖訓」。天主確實「在古時，曾多次並以多種方式，藉著先知對我們的祖先說過話。」（希1：1）

職是之故，天主聖言可兼含二義，一指降生成人的「聖子」耶穌基督；另指文字記載有關天主對人所言所行的《聖經》。前者為後者之「本」，後者為前者之「用」；兩者之間，相輔相成。因此，欲分辨一個訊息是否來自天主？或是出於個人想像，甚至私心，可據此二者為量表。

落實來說，可依如下的信仰指標予以檢視：
1.此訊息是否合乎《聖經》啟示的內容，以及教會歷史傳承訓導的教誨？
2.是否有助於天主聖名的發揚與天主神國的建立？
3.是否能促進社會整體的和諧與天主神恩的增長？
4.是否合乎社會的良善公義和倫理道德？
5.傳達訊息者是

否本身兼具相稱的聖德，例如：謙遜、順服、虔誠等信仰載體？蓋言之，檢驗一個訊息是否來自天主，僅需省視其中含有多少「聖」的成分，便可知其一二！

無可諱言的，在越紛亂混淆的時代，就越容易充斥著假先知、假基督；如何分辨，既是一種智慧，亦是一種修為。但毫無疑問的是，今天的台灣社會著實越來越需要更具勇氣與影響力的先知們，挺身而出，為天主、為教會發聲，以匡正日下的世風。

值此全球華人教會慶祝春節之際，又逢教會的天主聖言主日，以及基督徒合一祈禱周，身為基督徒的我們正可把握機會，充實自己，以聖言開啟我們的眼目！適逢台北國際書展在春節連假後的元月31日到2月5日舉行，我們不妨延伸這股喜慶氣氛，到天主教聯展的展位選取好書，聆聽主教團特別安排邀約的精彩講座，滋養自己的聖言修為與靈性生命；讓歡喜迎兔年更有新意，更能翕合主意，承行主旨。

上主請發言，祢的僕人在此靜聽！



真正的平安及喜樂

■文／陳建仁（聖大額我略爵士）

深受天主教友愛戴的榮休教宗本篤十六世，於2022年12月31日蒙主寵召，回歸父鄉。蔡英文總統任命我

擔任特使，前往梵蒂岡參加殯葬彌撒，2023年1月4日下午，我先前往聖伯多祿大殿瞻仰遺容，1月5日上午出席由教宗方濟各親自主持的殯葬彌撒，代表台灣人民表達最誠摯的哀悼，並向與會的各國元首政要致意。

教宗本篤十六世是一位傑出的神學家、慈悲的大牧者、謙遜的好教宗！他於2005年就任教宗，2013年自請引退。他通曉10種語言，由教宗聖保祿六世擢升為樞機，也是第8位德國籍教宗。教宗本篤十六世在位期間，與我國互動友好，雙邊關係緊實密切，他是堅持民主、人權、自由、人道援助等普世價值的國際社會盟友。

彌撒中，香港的陳日君樞機坐在樞機席次，恰巧在各國特使團席次的正對面，我們兩人可以遙遙相望。彌撒結束後，我們在伯多祿大殿裡相見，兩人喜極擁抱。陳樞機告訴我彌撒

中已經看到我了，我們的相遇是天主奇妙的安排。我向他請安問好，並表達我和台灣同胞對他的欽佩與關懷。

陳樞機曾在部落格上，以義大利文發表一篇悼念文章，文中感謝本篤十六世「捍衛真理，反對相對主義獨裁」，以及為改善中國教會狀況所作的努力。教宗方濟各於次日下午，在聖瑪爾大之家接見了陳樞機。耶穌會評論雜誌《美國／America》報導當天的會晤：「顯示香港的樞機主教和阿根廷的教宗，在信仰和情誼上的聯繫，比起多數人所理解的來得深厚，雖然他們在一些議題上有不一致的見解。」陳樞機也表示教宗方濟各熱情地接見他，彼此在友好氛圍中交談了好一陣子。他感謝教宗賜給香港一位好主教，也就是2021年晉牧的周守仁主教。教宗打趣地說道：「他是一位耶穌會士！」陳樞機告訴教宗過去十多年來，自己在香港從未間斷監獄牧靈的事工，並曾經為多位獄友付洗；教宗方濟各聽聞後，感到非常地高興。

陳樞機面臨嚴峻的挑戰、艱難與困苦，就好像身處狂風巨浪的一葉扁舟，讓我和許多教友

都為他擔心和難過。但是，當天我見到的陳樞機，依然展現無比的勇氣與信心，看到他充滿喜樂與堅毅的笑容，讓我深深感受到只有對天主完全信靠的門徒，才能在苦難中保有喜樂，充滿信德、望德和愛德。我問他有沒有需要我幫忙的事？他熱切地笑著對我說：「有，請和我一起祈禱！我們要努力的祈禱、不斷地懇切祈禱，祈求天主保佑中國和香港未來會更好。我們要充滿信心和希望，更信靠天主！」

陳樞機雍容喜樂的言行，活出了天主教徒的典範。他在艱苦中所展現的勇氣、智慧、平安和喜樂，完全彰顯了信仰的力量，就像聖保祿宗徒寫道：「我們是在瓦器中存有這寶貝，為彰顯那卓著的力量是屬於天主，並非出於我們。我們在各方面受了磨難，卻沒有被困住；絕了路，卻沒有絕望；被迫害，卻沒有被棄捨；被打倒，卻沒有喪亡；身上時常帶著耶穌的死狀，為使耶穌的生活也彰顯在我們身上。」（格後4：7-10）確實，唯有全心信靠天主，才有真正的平安及喜樂！



農曆春節於1月22日（日）登場，《天主教周報》依往例於1月29日及2月5日暫休刊兩期，並於2月12日恢復出刊，為使信友參禮準備妥當，主日福音不間斷，常年期第二主日、三主日福音已於725期14版、15版見報，本期（726期）14、15版刊出第四主日、第五主日的主日福音釋義，請教友收存並參閱。

感謝神長及教友們的長期支持與愛閱，周報全體誠摯地祈祝大家在新的一年里，恩寵上加恩寵，靈修福傳俱豐收！

聖母聖心會喜結聖召豐美果實 耿百德新鐸

■文／謝蓉倩 圖／真理電台

元月14日，為聖母聖心會來說是萬分喜慶的時刻，經由台北總教區榮休洪山川總主教之手，來自剛果的耿百德新鐸正式開展為主所用、為主工作的牧職生涯，讓台灣天主教會神職界增添敬天愛人、31歲的新血，眾人相信在天主滿溢的恩寵澆灌下，他將永為司祭。

是日上午，萬華聖女小德蘭朝聖地充滿喜樂與溫馨，因為眾人都期待聖秩聖事禮儀中，一位新鐸蒙恩誕生。聖母聖心會及聖母聖心之友會更是喜樂非常，之前受傷的吳偉立神父也拄著助行器前來參禮。晉鐸感恩聖祭由台北總教區榮休洪山川總主教主禮，聖母聖心會亞洲省會長林必能神父、台灣區會長羅達義神父、聖女小德蘭朝聖地主任司鐸侯發德神父等十餘位神長共祭，台中教區劉興恩執事襄禮。

耿百德新鐸生於1991年剛果，2009年加入聖母聖心會，在菲律賓完成神學培育後，2019年來台學習中文，並在聖女小德蘭朝聖地實習，這是眾人十多年等待的成果。在〈上主之神臨於我身上〉歌聲中，美好的慶典於焉展開。隨著代父母進堂的耿百德，虔敬心意盡顯無遺。

讀經一選自《依撒意亞先知書》第6章8節：「我聽見吾主的聲音說：我將派遣誰呢？誰肯為我們去呢？我回答說：『我在這裡，請派遣我！』」正是耿百德的期待。答唱詠取自《聖詠》第138篇的「我要頌謝祢的聖名，因為祢仁厚而慈愛。我一呼求祢，祢就俯聽，使我的靈魂力量倍增。」更是耿百德聖召過程的感動。

讀經二《格林多前書》第15章9-10節中：「我原是宗徒中最小的一個，不配稱為宗徒，因為我迫害過天主的教會。然而，因天主的恩寵，我成為今日的我；天主賜給我的恩寵沒有落空，我比他們眾人更勞碌；其實不是我，而是天主的恩寵偕同我。」這已是深植在耿百德心中謙遜的「跟隨主法則」。而在《路加福音》第5章10節中，耶穌對西滿說：「不要害怕！從今以後，你要做捕人的漁夫！」正是耿百德人生一心渴望的目標。

聖秩授予禮儀中，省會長林神父召請領聖秩者耿百德，然後在推薦領司鐸聖秩者時，更以極度肯定的語氣回答洪總主教：「我可以作



▲耿百德新鐸（右）正式執行司鐸職務，參與聖祭禮儀。

證，他確實有資格」；在晉鐸誓願時，耿百德聲聲的「我願意」，更看出他對省會長全然信賴的圓滿回應。〈諸聖禱文〉後的覆手禮更為動人，只見包括洪總主教在內，每位司鐸無不專注地為領聖秩者覆手祝福，對新鐸的愛是兄弟情懷的展現，也是對新鐸的全然接納。

祝聖禱詞後，進行授領帶與祭衣，當耿百德跪接洪總主教給予的領帶與祭衣時，隨即謙恭地交給代父母孫崇峰和蕭安利兩人。曾經在準備晉升執事時，人們詢及是否有家人來，耿百德回說：「你們就是我的家人」；如今，有代父母為這「永遠的孩子」穿戴領帶和祭披，耿百德的感恩之情，筆墨難以形容。

傅聖油時，耿百德跪在洪總主教跟前，洪總主教為他的雙手傅上聖化聖油，願耶穌賜福新鐸，使他履行聖化基督子民的神聖使命。新鐸於是領受天父慈悲的使命，從今爾後，願以全心、全意、全靈呈奉聖祭。此時，輔祭送上為聖祭禮儀而盛放著餅、酒與水的聖盤、聖爵，呈交給洪總主教後，洪總主教再交給跪於面前的新鐸，新鐸身心堅定地走向祭台的那刻，全場無不動容。

省會長林神父致詞時表示，相信眾人都很仔細地聽了洪總主教在訓誨時的話語：「你們要常常把基督善牧的榜樣，放在眼前；祂不是為接受服務而來，乃是為服務他人，是為尋找並拯救迷失的人。」耿百德來台灣3年多，他總是慷慨地協助照護生病的長輩神父，即使新冠疫情期間，更從不拒絕地去醫院看顧病人，有時2周，甚至有時1個月，全心服務他人，完全落實他今天的誓言「我願意」。感謝天主賜予聖母聖心會一位優質的新鐸，相信他一定會在教會需要的時刻挺身而出。



▲洪山川總主教（左）為耿百德新鐸雙手，傅上聖化聖油。

林神父也感謝聖女小德蘭朝聖地主任司鐸和信友們，耿百德神父於執事實習時住在朝聖地，信友的友愛是他最溫暖的支持，也讓他認識中華文化和語言，以及台灣人的熱請，這天是新鐸鐸職生涯的開始，仍有待眾人的祈禱。

耿百德神父致謝詞時，充滿幽默風趣。他首先由祈禱開始，字正腔圓地頌念〈讚主曲〉後，脫下口罩表示，要大家看出新鐸的「真貌」。耿百德神父說，感謝天主垂顧了他，在他身上作了奇事。2009年加入聖母聖心會時，共有20位同窗的望會生；按照聖母聖心會的規定，開始培育前要考試，成績出來後只有6人通過；念完神哲學只剩3人。目前，其中一位在剛果北部傳教，一位在美國晉鐸，而在台灣的他今天成了神父。

耿神父接續詢問在場教友：這3個當神父的比其他17人優秀嗎？他給了「我覺得不是」的答案。耿神父強調，如同《格林多前書》第15章10節：「因天主的恩寵，我成為今日的我；天主賜給我的恩寵沒有落空，我比他們眾人更勞碌；其實不是我，而是天主的恩寵偕同我。」

雖然來台只有短短的3年多，但耿百德神父「很台灣」，他說，去醫院沒有4號病房，住飯店也有時找不到4樓；但他升執事是去年的6月4日，晉鐸這天是1月14日，兩個「4」，讓他從執事升為神父，恩寵滿滿地完成美好的事工。華人結婚前不喜歡去病房，但無論升執事或晉鐸之前，他都在醫院服務。因此，他深信，只要是天主的旨意，自會美好成就。

緊接著的慶祝餐會中，再次看到這位非洲裔新鐸隨音樂韻律自由自在的舞動，帶領著信友優雅溫和地舞出歡樂、舞出愛，相信這位在愛中舞動的司鐸，將引領更多人與主相識相愛。



▲耿百德新鐸（前排中）喜樂加入司鐸行列，成為聖母聖心會台灣區的新生代司鐸。



▲代父母孫崇峰（左）和蕭安利（右）兩人，為耿百德新鐸悉心穿戴祭披，主內親情之深，溢於言表。

高雄教區緬懷榮休教宗本篤十六世 典範長昭

文／曾婉玲
圖／潘志鵬

▲高雄教區舉行榮休教宗本篤十六世追思彌撒，主禮劉振忠總主教思及前教宗嘉惠台灣社會良多，感觸至深。

元月5日羅馬時間上午9時半，第265任教宗本篤十六世殯葬大典在梵蒂岡聖伯多祿廣場舉行，由第266任教宗方濟各主禮。高雄教區於同日台灣時間晚間8時，在高雄救世主堂舉行追思彌撒，由劉振忠總主教主禮，黃忠偉副主教、杜勇雄神父、潘瓊輝神父等近30位神長共祭，高雄教區傳協會杜國珠主席帶領領事與各善會代表等參禮，榮主合唱團並獻唱拉丁文彌撒曲，向榮休教宗致上崇高敬意。

榮休教宗本篤十六世雖在位僅8年（2005-2013），為台灣社會匡助良多：2009年88水災重創台灣，教宗本篤十六世於8月12日立即捐助5萬美元響應賑災，9月6日並派遣特使董高樞機來台探視災民，是當時我國23個邦交國中第一個伸出援手的友邦；同年11月21日，教宗更指派董高樞機來台，參加天主教在台開教150周年傳愛感恩大會，並於當日宣布擢升劉振忠主教為總主教，足見他對台灣教會之關切。

►前教宗本篤十六世在2009年台灣發生88水災第一時間捐款賑災，由時任教廷駐華代辦陸思道蒙席（右），經當時台灣地區主教團主席洪山川總主教（中），將象徵善款的大支票捐給內政部代表。（圖／本報資料庫）

追思彌撒在〈Missa Requiem／安魂曲〉莊嚴歌聲中展開，劉總主教於致候詞時感喟：「台灣雖小，教友不多，但榮休教宗本篤十六世在任期間一直很關心台灣！」劉總主教並以近40分鐘簡述本篤十六教宗的一生，讓參禮全體更認識這位素有「美學教宗」雅號、熱愛音樂，更被教宗方濟各稱讚為「跪著研究神學」的典範；他任內所頒布的3部通諭：《天主是愛》（2005）、《在希望中得救》（2007），及《在真理中實踐愛德》（2009），更助益靈修。

劉總主教講道時回憶道：「當年，單國璽樞機年屆75歲，3度申請退休，都被教宗若望保祿二世留任；直到2006年，單樞機已高齡83歲，教宗本篤十六世才准予榮休。」



台中教區追思榮休教宗本篤十六世

台中教區於1月6日晚間7時30分，在耶穌救世主主教座堂舉行每月首周五的特敬耶穌聖心彌撒，並特別為去年12月31日蒙主恩召的榮休教宗本篤十六世，獻上由哀悼與祈禱。

彌撒由蘇耀文主教主禮，主任司鐸黃清富副主教共祭。講道中，蘇主教說道：「我們在每月的首周五舉行耶穌聖心彌撒，為普世大家庭、每人的意向代禱與感恩，這天也特別為榮休教宗本篤十六世的靈魂獻上祈禱。在教宗方濟各心中，榮休教宗本篤十六世因著他卓絕的智慧和敏銳的洞察力，在神學上有重大貢獻，以及他對教會、世界的關愛，高超的品德與虔誠的信德，是位偉大教宗。當教宗本篤十六世引退時，他對樞機們說，必定對選出的新教宗尊敬和服從，可見他的謙虛。他在位期間，秉著福音精神，頒布許多教會文件，積極回應時代訊號，更是位信仰的忠實守護者。」

教宗本篤十六世引退後，持續在隱修院為普世教會祈禱，這是一項勇敢而謙卑的舉動，教宗方濟各並讚許他是天主的人、是祈禱者。榮休教宗本篤十六世承續教會一貫的思想，以天主

主的慈悲為宣講的中心，表達這個世界需要天主的愛與憐憫，才能真正得救，從罪惡、貪婪、自私中得到解放；因此，在他任內發表第一部通諭《天主是愛》，即是他牧職的初衷，希望人人都認識並接受天主的愛，生活在天主旨意中，正如同2005年當他獲選教宗時，第一句話即表達：他是天主葡萄園裡謙卑的工人，是為天主的愛來服務。」

蘇主教並闡釋，本篤十六世教宗2006年頒布的《天主是愛》通諭主要有兩個部分，一是解釋「天主是愛的基礎」，從天主創世和救恩史中，展現天主是愛的根源，而這也是耶穌聖心彌撒的中心；分施愛情的造物主，與世人訂立愛的盟約的天主，人類的愛情建基於天主對人的愛，基督徒在教會內共融而呈現天人之愛，使人們在耶穌聖心的愛中得到安慰、自由與醫治。第二部分是「教會做為愛的團體」，「實踐愛德」是我們的使命，宣講見證、行聖事及愛德服務，三者互為聯繫，缺一不可。我們旅居於世，也應關心社會現況，本著「天主是愛」（若一4：8）的精神，促進社會祥和安定發展，以天主

2007年，教宗本篤十六世發表〈致在中華人民共和國的天主教會的主教、司鐸、度奉獻生活者及教友的信函〉，2008年又親撰〈余山聖母禱文〉，呼籲普世信友為中國教會祈禱。

教宗本篤十六世心繫台灣天主教會，在接見台灣朝聖者時，更親自表達『台灣常在我心』，猶記2008年10月5日至26日，我代表台灣地區主教團參加第12屆世界主教代表會議，教宗本篤十六世多次主動關懷台灣的福傳工作；2008年12月9日至13日，台灣7個教區主教到梵蒂岡向教宗本篤十六世述職，他如慈父般溫暖地問候，又像好牧人般親切地對待我們，讓我們備感溫馨。而教宗本篤十六世決定退位，深具勇氣，讓人讚賞，也是非常謙卑的舉動。」

劉總主教感性地作結論說道：「伯多祿的繼承人——榮休教宗本篤十六世的一生，誠如今天所選《若望福音》21章15-17節中，耶穌三次詢問伯多祿說：『你愛我嗎？』』伯多祿三次回答：『主，是的，你知道我愛你。』於是，耶穌充滿信任地對伯多祿說：『你餵養我的羊群。』教宗本篤十六世的最後遺言，就是『主啊，我愛你！』正是教宗一生忠於主耶穌基督的心聲與寫照，有如伯多祿回答耶穌說：『主啊，我愛你！』我相信，主耶穌如今也會向教宗本篤十六世說：『善良忠信的僕人……進入你主人的福樂吧！』（瑪25：21）」

彌撒禮成，劉總主教率領參禮全體，肅立在教宗本篤十六世遺照前，誠敬地舉行告別禮，緬懷這位可敬善牧的風範；禮儀在全體齊唱〈Salve Regina／又聖母經〉中結束。



▲蘇耀文主教於講道中，深入淺出地闡釋榮休教宗本篤十六世的神學思想，引人省思深深。

主給我們的才能回報祂的愛。

前教宗本篤十六世是回應耶穌聖心之愛最好的榜樣，一如教宗方濟於1月5日在梵蒂岡主持殯葬大典中，祈願榮休教宗本篤十六世時說：「願你終於聽見且永遠聽見祂的聲音時，你的喜樂獲得圓滿！」這也是耶穌聖心給我們的保證。感謝天主，我們有這份美好信仰！我們也祈求聖母為榮休教宗本篤十六世代禱，讓我們與天主更加結合，在生活中一起實踐愛德。

彌撒最後，蘇主教帶領全體於榮休教宗本篤十六世遺像前，齊心誦念〈天主經〉、〈聖母經〉及〈聖三光榮頌〉，行三鞠躬最敬禮，表達誠摯感謝和敬意，期盼天主賜予榮休教宗本篤十六世的靈魂榮歸天國，永享無窮福樂。

嘉義教區為教宗本篤十六世及狄剛總主教祭獻

■文·圖／廖文通

嘉義教區於元月6日上午在聖若望主教座堂，為榮休教宗本篤十六世及榮休狄剛總主教舉行追思彌撒，教區男女修會代表，教育、社福單位代表及各堂區教友等逾百人齊聚，共同緬懷這兩位一生為主鞠躬盡瘁的善牧。

彌撒前，大家靜靜觀賞由教區牧靈福傳處悉心製作的回顧影片，藉由珍貴的老照片及影音畫面，串聯起兩位偉大的教育家、宗教家生平的點滴，特別在片末，響起狄總主教以純真的感情教唱童謠〈麻雀與小孩〉的歌聲時，更是令人聞之動容。

彌撒於上午10時開始，由浦英雄主教主祭，趙永吉秘書長等24位神父共祭，在〈再會吧！朋友〉的溫馨聖歌聲中，司祭團隆重遊行進堂。

浦主教講道時說：「在歲末之際，可敬的榮休教宗本篤十六世與榮休狄剛總主教相繼離開了我們，安返天鄉。兩位都是我們最尊敬的長輩，榮休教宗本篤十六世是位教育家，亦是偉大的神學家，他精通10種語言，神學根基深厚，著作影響全世界。教宗方濟各稱讚他是要理講授的大師，因為他總是設法幫助人親近天主。他一生不論在任何職位，都極力宣揚天主的奧秘，也鼓勵青年善用網路媒體，去分享天主的愛。他生前最後一句話：『上主，我愛你』，表達他為天主、為教會忠誠到底。」浦主教分享至此，不禁哽咽落淚。

在情緒稍微平靜後，浦主教接續說：「狄總主教是我們的老主教，擔任嘉義教區主教共10年之久（1975-1985），他於1928年5月7日出生在河南省修武縣，自幼立志修道，在母親的支持下，國小畢業（12歲）後，即進入山東兗州聖奧斯定小修院修道。他聰慧過人，成績表現優異，於1953年12月20日在羅馬傳信部大學領受鐸職，於1965年取得德國慕尼黑大學教育學博士。學成歸國後，擔任台北總教區若瑟修院院長，並於輔仁大學及淡江大學德文系任教。

1975年5月3日，狄總主教蒙教宗聖保祿六世任命為嘉義教區主教，在就職典禮上說，他以「一心一德」為座右銘，藉此惕勵自己，以此精神來牧養嘉義教區，讓教區的神職兄弟、修會士和教友，形成一個高高興興、精誠友愛、戮力拓展基督神國的團隊。狄總主教是一位身體力行的教會管理人，他確實依所定的目標逐步推進，他亦非常重視本土聖召的培育，任內所栽培的幾位神父都成為目前教會神職界的主力，為教區的福傳牧靈貢獻良多，即使他陞任台北總教區主教及至榮退後，仍時時關懷本教區。他的精神，值得我們永遠效法與感念。」

浦主教進一步表示：「狄總主教特別注重教



▲嘉義教區為教宗本篤十六世及狄剛總主教舉行追思彌撒，場面備極哀榮。

友的福傳工作，他認為，活潑健全的教友組織是神父福傳、牧靈最重要的助手。所以在他擔任嘉義教區主教期間，積極推動教區傳協會幹部的培育，也經常到各堂區查訪，了解傳協會的運作狀況。如今，教區傳協會能有如此健全的發展，都是狄總主教打下的基礎。此外，狄總主教亦相當注意堂區的財務狀況，1977年他在教區開始推動堂區自養制度，初始雖有困難與阻力，但他沒有退縮，終致培養教友正確的奉獻精神。」藉由浦主教的道理，帶領大家回顧狄總主教在嘉義教區主教任內，成就的許多重要建樹，感念他使教區穩健地往前邁進。

追思彌撒最後，在浦主教帶領參禮全體向榮休教宗本篤十六世及榮休狄剛總主教的遺像行禮致敬後，圓滿禮成。浦主教並籲請大家持續為兩位可敬牧者的靈魂祈禱，期盼透過他們的主前代禱，護佑中華教會。

2023 台北國際書展

主題國：波蘭 1/31(二)~2/5(日)

天主教聯展

紅沙龍

波蘭文化的多重宇宙面貌——
從瓦維爾城堡、黑聖母到諾貝爾獎作家

時間：2月1日(三) 14:15-15:15

講者：顧孝永(輔仁大學宗教學系波蘭籍神父)

黃漢婷(輔仁大學華裔學志漢學研究中心主任)

世貿一館【B219】

進場時間：1/31-2/5(週二~日) 10:00~18:00

2/3-4(週五、六) 10:00~22:00

參展單位

- 天主教會台灣地區主教團
- 輔仁大學出版社
- 上智文化事業
- 聞道出版社
- 真理電台
- 光啓社
- 佳播企業股份有限公司
- 恆毅月刊社
- 天主教之聲傳播協會
- 至潔有限公司

閱 生命的希望

讀

Szczęście Boże! Jezus cię kocha!

天主保佑 耶穌愛你

聖像畫圖像來源／
董蘭芝



B219天主教聯展展位
2/3
(五)

時間：14:00-15:00

主題：波蘭的宗教與文化

講者：金毓璋神父(輔仁大學法律系教授)

時間：15:00-16:00

主題：波蘭黑聖母的聖像畫藝術

講者：董蘭芝老師(聖像畫畫員)

時間：16:30-17:30

主題：驅魔解密

講者：賴効忠神父(輔仁大學天主教學術研究院榮譽研究員)

與談人：費格德神父(聞道出版社社長)

時間：19:30-20:30

主題：青年也要來朝聖！

世青見證分享

講者：勇敢出發的青年朝聖者們

B219天主教聯展展位
2/4
(六)

時間：14:00-15:00

主題：波蘭節慶蛋糕甜點分享

講者：石台華修女

時間：16:30-17:30

主題：大坪林聖三堂 青年快閃音樂會

講者：青年會

B219天主教聯展展位
2/5
(日)

時間：15:00-16:00

主題：33歲波蘭修女的祕密

講者：何萬福神父

(道明會士、輔仁大學哲學博士)



B219位置圖



台北國際書展官網

全面 8 折

天主教聯合書城 www.books.catholic.tw

台灣天主教會開啟福傳新紀元

■文／謝蓉倩 圖／真理電台

為迎接教宗方濟各所期勉，天主教會在第三個千年的旅程是「同道偕行的教會」，台灣天主教會近年來積極著手於相關組織變革事宜；改組後的「台灣地區主教團福傳委員會」，於1月8日上午舉行教友代表派遣禮，由主任委員李克勉主教主持。

受派遣者有：台北總教區傳協會主席楊德生和代表尹世德、新竹教區牧靈委員會會長蘇宏琪和代表彭文達、台中教區傳協會主席郭佑任和代表陳增德、嘉義教區傳協會主席陳惠雪和代表李瑞芬、台南教區傳協會主席林義榮和代表鄭美芝、高雄教區傳協會主席杜國珠和代表杜巧玲、花蓮教區傳協會主席張永仁和代表王惠珍、金馬宗座署理區傳協會主席董恩慶等。

受派遣者都將成為台灣地區主教團福傳委員會委員，此外，台灣地區主教團福傳委員會還包括主教3人、司鐸代表7人（各教區福傳負責神父）、男女修會代表4人、各全國性公立善會組織、以福傳為宗旨的善會組織代表（每一組織1人）等，任期兩年。福傳委員會主任委員是主教團主席，現為李克勉主教，旨在加強全國福傳的力量，培養天主子民同道偕行的教會意識與福傳能力，負其建設台灣教會之使命，以言以行為基督作證，宣講福音，服務社會。



▲主教團福傳委員會主任委員李克勉主教（前排右四）在高雄真福山，為委員們舉行派遣禮，全體矢志在福傳的路上，秉共議精神，同道偕行。

教宗方濟各為準備教會進入第三個千禧年，為同道偕行鋪陳的4部宗座文獻，包括：重塑教會觀的《福音的喜樂》勸諭（2013）、提供與國際團體合作方法的《願祢受讚頌》通諭（2015）、牧靈關懷的《愛的喜樂》勸諭（2016），以及闡述與社會大眾交談方法的《眾位弟兄》通諭（2022）。

李主教強調，教會在本質上是傳教性質的，而福傳是天主子民的基本職務，為此，基督徒可藉此4部文獻，意識到本身的責任，參與傳教工作。（參閱《天主教法典》781條）他表示，主教團福傳委員會是各教區福傳事工的平台，而各善會參與其中。他也籲請各善會組織確認自己是否為「傳教」善會，因為在福傳委員會，每年需提報福傳計畫與年度工作報告。各公立善會與傳教善會請於3月15日前提報下年度福傳計畫至主教團秘書處。若非傳教善會的善會組織，將加入「平信徒、家庭和青年委員會」。

通功代禱

我們可敬的曹經五蒙席，聖名：若望，慟於主曆2023年1月15日晚間7時許在花蓮教區司鐸靜居中心蒙主恩召，距生於1924年8月15日，享耆壽98歲。



曹蒙席曾在台東培質院任輔導神師，後至古坑學習閩南語，並在左營實習；隨後，在花蓮及台東等地從事牧靈福傳工作，先後在美崙進教之佑主教座堂任主任司鐸逾23年之久；2012年10月奉命退休，在司鐸靜居中心安養。

謹訂於2023年1月20日上午10時，在美崙進教之佑主教座堂（花蓮縣花蓮市中美路168號）舉行殯葬彌撒暨告別禮後，隨即發引火化，靈骨暫安奉在花蓮天主教文物館。

懇請神長、修士、修女及主內弟兄姊妹主前代禱，求主恩賜曹蒙席的靈魂早登天鄉。

花蓮教區主教公署 謹啟

至於已運作50餘年的原全國傳教協進會，隨著主教團組織的轉型，也喜樂迎向新局，雖全國傳教協進會已完成階段性任務，但福傳的維度無遠弗屆，多數原全國傳教協進會咸矢志：秉共議精神，在福傳的路上同道偕行。

目前，全國各教區和堂區多數仍屬傳協會的組織，李主教指出，期兩年內轉型為「牧靈委員會」，各堂區也必須成立「堂區經濟委員會」，以利轉型後各教區和堂區福傳組織之運作。

2023基督徒合一祈禱 學習行善 尋求公平

■文·圖／謝蓉倩



▲2023基督徒合一祈禱會，輔仁大學校牧林之鼎神父（左三）及基督教牧者，歡欣與會。

在台灣教會合作協會的推動下，1月13日晚間，近百位來自不同宗派的基督徒在衛理公會城中教會，以泰澤祈禱體現合一的美好後，1月14日上午10時，在衛理公會恩友堂，逾百位各方基督徒秉「學習行善，尋求公平」之精神，與全球齊一舉行基督徒合一祈禱。

每年的1月18日至25日是北半球的「基督徒合一祈禱周」，在台灣，今年為配合農曆春節，調整為1月7日至14日舉行。2023年的基督徒合一祈禱周主題為「學習行善，尋求公平」，內容是由美國明尼蘇達州教會協會的基督徒組成工作小組所預備的；由於明尼蘇達州內長期受嚴重種族歧視問題所困，他們期望透過全球眾教會的合一禱聲，讓人學習行善、消弭種族歧視、尋求公義，體現天父合一的恩賜。

台灣的泰澤，是一群來自基督宗教不同宗

派的基督徒自發性聚集，期以開放的心，在短頌、靜默、祈禱中共融，一同見證基督徒的合一。每年台灣教會合作協會的基督徒合一祈禱周，都邀請各宗派的泰澤夥伴，在前一晚

的暖身中擔綱。從2006年開始迄今，泰澤夥伴愈聚愈多元，今年1月13日晚間溫暖的泰澤，滋養了合一的氛圍。

1月14日上午，衛理公會恩友堂有著少有的融合景象，天主教神長及衛理公會、信義會、聖公會和長老教會的牧者們在燭光中，熱情地展開基督徒合一祈禱會。台灣教會合作協會理事長陳信良牧師首先闡釋《依撒意亞先知書》1章17節：「學習行善，尋求正義，責斥壓迫人的人，為孤兒伸冤，為寡婦辯護。」他更祈求天父賜恩，讓人在基督內合一，以愛的行動實踐公義、照顧弱小，尤其關心因疫情、戰爭、經濟衝擊而身心受創的人們。

天主教選用《米該亞先知書》6章6-8節經文重申：「上主要求於你的是什麼？無非就是履行正義，愛好慈善，虛心與你的天主來往。」

並由新莊聖保祿天主堂聖詠團獻唱〈天主所鍾愛的那一位〉、〈那雙看不見的手〉之後，輔仁大學校牧林之鼎神父以「天平」、「秤」和「耶穌誕生」3幅圖像說道，天平似乎和諧，實則處於高度緊張，秤則錙銖必較，只有耶穌降生成人犧牲到底的愛，讓我們體認屬神的正義是完全給予。不信靠祂，如何使神的正義得以滿全？在父神內，那看不見的雙手，要我們以看得見的雙手秉公行義，以得著父神的永福。

每個基督宗派也都先獻頌詩歌，再由牧者致詞期勉。衛理公會黃寬裕會督呼籲眾人，不只是祈禱會合一，更要致力各宗教合一；信義會副監督高堂恩牧師指出，為義受苦是有福的，我們當如聖德範，甘願為主受苦。聖公會張員榮主教更說，在主內，要回應周遭弱勢者的需要，活出福音精神。長老教會日依·達里瑪勞牧師則強調，權力如水可載舟亦可覆舟，惟感謝天父揀選之餘，更要秉公行義。

全體接著恭念〈宗徒信經〉，隨後，天主教神長和基督教各宗派牧者拿著石頭上台置放，帶領全體與會者同誓，身為活石，當聆聽受苦者的聲音，以愛的行動回應並成為動人的故事，且每個故事都有基督、房角石交織著，為肖似基督，願在祂內合一，不斷以愛還愛。



從殺人到不懲罰再到合法： 荷蘭安樂死合法化的過程

■文／艾立勤神父（輔仁聖博敏神學院生命倫理研究中心創立人、倫理神學教授）

台灣於2019年1月正式施行《病人自主權利法》這部被動安樂死法案；同年12月，幾位立委連署在立法院正式推動主動安樂死的《尊嚴善終法》，並獲一讀通過，然而，因當時立法院會期結束，並未通過此一法案。2020年及2022年主動安樂死的《尊嚴善終法》，再度由不同政黨分別提出。台灣正由被動安樂死逐步邁向主動安樂死，且按滑坡效應的邏輯性及實踐性，更將自願安樂死（*voluntary euthanasia*）逐步擴大為無意願安樂死（*non-voluntary euthanasia*），甚至是不自願安樂死（*involuntary euthanasia*）。

在安樂死合法化的整個過程中，最關鍵的改變是，把安樂死的焦點從「不可以殺無辜者」此一消極規範，轉移成一些相對的價值或積極規範，例如：生命品質、減少病痛的折磨或所謂的獨立「自主權」等。這樣的轉變，為法律在評估安樂死是否應當懲罰的時候，開啟了新的視角，並逐漸將傳統法律上「不懲罰」或「減少懲罰殺人者」的4點理論：自我防衛（*self-defenses*）、合法責任的存在（*existence of a legal duty*）、正式的命令（*official orders*）與必要性的概念（*the concept of necessity*），應用至安樂死的審判中。其中，以「必要性」概念最為重要、最具關鍵性，法官越來越以此作為不懲罰或減少懲罰安樂死的依據。此「必要性」定義如下：

在面對兩個本分間的衝突處境時，人們通常會犧牲較低的本分，以成全較大的本分。但必須是在這合理的必要性之外已無法可施，以及行為所致使的邪惡與所要避免的邪惡間是相稱的情況下，「必要性」才可被接受、被允許成為合法化的立論根據。

依循這一哲學觀，近20年來，各國的法院判決慢慢傾向不懲罰那些為人執行安樂死的醫生。這樣的變化，正反映出以「必要性」來看待這些醫生的處境，認為他們無可躲避地陷入「不去執行安樂死以履行其遵守法律的責任」與「達到病人所希望般履行其照料病人之責任——減緩病人痛苦、增加病人的生命品質」兩者間的衝突中。而這股不懲罰的趨勢與理由，甚至進一步成為促使安樂死合法化的推動力。這可從荷蘭境內有關安樂死的整個合法化過程得到印證。本文也要借鏡荷蘭的安樂死合法過程，回頭省思台灣安樂死的發展現況。

荷蘭的安樂死合法化歷程

在1973年以前，安樂死在荷蘭是違法的。是年，有1位醫生被指控以嗎啡殺害1位末期病患。法院的判決是拘禁1星期並緩刑1年。這判決成為先例，法院很快建構出一套「何時能允許醫生協助病人自殺」的指導方針，如：需要經過某種程度的會診，病人必須是處於末期疾病的痛苦中，以及必須出於病患自身的要求。

到了1984年，皇家醫學會頒布了有關安樂死的小心處理規則，包括：醫生必須將末期病人的情況告知病患本身、醫生需與病患最親近的

家屬商量、必須至少與另外1位醫生商量、必須正式記錄建檔等等，若是小孩，則尚需獲得父母或法定監護人的同意。

然而，1985年，法院在處理一件患有多重硬化症的少女案例時，顯然又降低了對「末期疾病」的要求，雖然她罹患的病症無法被治癒，但客觀事實上，此病症並不致人於死。另外，在更新的案例中，甚至有位身體完全健康的婦女，因深受生活折磨之苦而在自己的要求下，施行了安樂死。

及至80年代末期，對生下的殘障嬰孩（如：患有脊柱裂、唐氏症等）施以安樂死，已成為一種慣例。另外，在阿姆斯特丹，有3位護士在未獲任何贊允下，私自殺害一些處於昏迷狀態的病人。3位護士最後雖被裁決有罪，但其被判定罪刑的原因是未與醫生商議，而非殺人。

據1990年統計，荷蘭境內的所有死亡事件，9%與醫生有關，其中，半數被列為是「主動型的無意願安樂死」（*active non-voluntary euthanasia*），亦即在未經病人同意（甚至是違反病人意願）下，將病人殺死。

1994年，荷蘭國會更將歷來法院對安樂死的處置予以明訂立法，規定只要醫生遵循國會所通過的法律進行安樂死，雖仍算構成「受囑託殺人」而違法，卻可以不被起訴。國會下議院也於2000年11月28日以104票對40票，表決通過讓安樂死合法化，最後參（上）議院則於2001年4月10日，以46票贊成、28票反對的表決結果，通過了這項安樂死法案。荷蘭也因此成為全球第一個正式立法允許合法執行安樂死（主動型安樂死）的國家。

台灣安樂死發展景況

審視荷蘭安樂死合法化的過程後，處身於台灣的我們，更必須面對台灣的安樂死立法論爭與發展景況。

安樂死議題在台灣引起爭論約在1980年代，之後由於植物人王曉民的母親過世、父親年紀老邁，以致可能無人照顧王曉民的警訊經報紙廣泛報導後，於1996、1997年又掀起安樂死是否該合法化的討論。以下從法律界、醫界及立委對安樂死的討論，來介紹台灣情況。

法律界從刑法來看，認為無法給予安樂死合法地位：刑法第275條第1項規定：「教唆或幫助他人使之自殺，或受其囑託或得其承諾而殺

之者，處1年以上7年以下有期徒刑」，故不管是否有病人的意願聲明文件，都是違法。何況從憲法來看，憲法明訂人有生存權，故刑法無法修改與憲法相衝突的法律。但已有學者認為也應主張人有死亡權，雖然目前他們從死亡權的分析，只提出被動型安樂死可以合法，但從美國各州對死亡權的擴張解釋看來，恐怕以死亡權作為被動型安樂死的合法化理由，終會導致主動型安樂死亦能合法。

至於台灣醫界對安樂死的討論，則是兩極化：贊成合法者認為，減輕病人的痛苦本是醫師職責，而且結紮、墮胎，也是為減少家屬負擔而把生命拿掉，如果墮胎可以合法化，安樂死也可能合法化；反對者則認為，醫師的職責在救治而非使病人死亡，而且意識清醒時所作的聲明是否代表意識昏迷的意志，亦有爭論。另外，意識清醒或昏迷的界限難以判定，有執行上的困難，且植物人亦有重新恢復意識的案例，很難斷定哪一位植物人是可放棄的。

在立法委員的研究報告中，反對立法保障安樂死的一方指出，民意之所以要求安樂死，是為了植物人的問題。但因為植物人無法表示意願，而安樂死在各國法律上都以患者的意願表示為合法的要件，因此，在法律上難以納入安樂死的範圍；而若欲協助家屬照顧植物人，則是社會福利問題，況且經過計算，平均每人只需負擔300多元便可照顧所有植物人的一生，故不需以立法保障安樂死來解決問題。但贊成立法保障安樂死的謝欽宗委員則提出「尊嚴死」草案，其立論點是認為，現今社會已有許多不治重症者本人或其家屬，選擇讓病患不接受醫療而死亡的事實，故應立法予以保障，且人應有選擇尊嚴死亡的權利。

安樂死合法化其後果不堪設想

從上述台灣「安樂死的合法化」爭論中，可以發現，在台灣學術界或立法界，已非常清楚安樂死與植物人的問題有所區別，但民間時常混為一談。此外，有幾點值得注意的是：首先，大部分人竟都肯定幫助重症不治者結束痛苦的生命是「善良的行為」；其次，學者也大多接受人有死亡權的主張。由此徵兆顯示，台灣已到了安樂死合法化的門檻前。

（摘自《維護人性尊嚴：天主教生命倫理觀》，252-254頁、260-261頁。）



在聖神內合一系列 28

醫治祈禱應有的準備

這一類，非用祈禱和禁食，是不能趕出去的。（谷9：29）

■文／吳伯仁（耶穌會士，新竹教區神恩復興共融服務團隊輔理）

圖片提供／張納德

醫治神恩是聖神的顯示，由此使人得到一種肉體的、心理的、精神的治癒或康復。這主要出於天主的作為。醫治服務就是天主通常經由某人做為一種工具，為人進行醫治祈禱。醫治神恩是天主聖神的恩惠，但不是一個自動的按鈕。為能得到治癒，必須要有些條件，有些是為病人的，有些是為那些從事醫治服務的人。

病人方面應有的準備

有些病人認為自己已經再沒有恢復健康的可能，早早向疾病投降。其實，病人應當相信，天主不願意他生病，病痛不是從天主來的。主耶穌是生命的主宰，對於祂而言；沒有不能治的病症。病人應當相信主耶穌願意治好他，他也願意向耶穌求救。

一般人發現病症，就求救於醫生、吃藥，而不是主耶穌，等到希望破滅，求助無門時，才來找主耶穌；相反地，我們應當為一切疾病就醫時，先向耶穌求救，求祂治好我們。

我們要先把自己交託給天主，並用天主放到我們手中能用的一切的方法。無論如何，常是耶穌治好我們，我們必須直接或間接找祂。

信德是治癒的主要條件之一。當主耶穌回到納匝肋時，「因為他們不信，沒有多行奇能。」（瑪13：58）主耶穌不行奇蹟，只是因為找不到適合的對象。對於求祂治好自己僕人的百夫長，耶穌說：「你回去，就照你所信的，給你成就吧！」（瑪8：13）耶穌給兩個瞎子說：「照你們的信德，給你們成就吧！」（瑪9：29）耶穌對患血漏的婦人說：「女兒，妳的信德救了妳，平安去吧！妳的疾病必得痊癒！」（谷5：34）所以，我們必須「滿懷信德」去求，就是要完全相信，毫不疑惑，相信治癒已經正在實現。若是我們自覺信德不足，就求天主加增我們的信德，就像孩子附魔的那位父親喊說：「我信！請祢補助我的信德吧！」（谷9：24）

一般來說，在祈求醫治上，不必加什麼條件，特別是不要加上：「如果這是天主的聖意」，或是「如果這符合祢的旨意」。耶穌在治好病人的時候，從來沒有加上這個條件，因為祂知道，治好他們是天主的旨意。「祂必使疾病遠離你們。」（出23：25）；「是祂治癒了你的一切痛苦。」（詠103：3）

信德不是唯一的條件，最重要的是，在醫治祈禱之前，要除去一切可能阻礙天主施恩的障礙，因此應當真誠地悔改，痛悔己罪，求天主寬赦，也寬恕別人。



▲病人來到耶穌跟前，祂便治好了他們。（瑪15：30）

另一個嚴重的阻礙可能是一旦病癒之後，不願或不想改變自己的生活。有人希望健康，好能再去犯罪，再繼續享受罪惡的生活。他們追求奇蹟，卻不要顯奇蹟的天主。

事實上，痊癒不是目的，而是為走向更高的美善，亦即為歸向天主，並把全人解救出來，脫離撒旦的束縛和網羅。

為從事醫治服務的人應有的準備

醫治祈禱時，通常會運用其他神恩。因此，從事醫治祈禱的人，不但應熟知各種神恩，而且，需要通曉與醫治服務有關的著作。

信心的神恩在各種醫治中扮演著相當重要的角色。人應當知道何時以及如何看清天主運用信心的神恩在自己內發出作為。

知識的神恩時時幫助人明白有何障礙妨礙醫治，或天主要他如何做，才能產生作用。

辨別的神恩有助於分清「需要醫治」與「需要釋放」之間的差別。缺乏明辨的能力，會使上主的作為受到挫折。

由於運用於醫治的神恩種類頗多，比較好的是，一個小組共同為人作醫治祈禱。為祈禱作準備，應用一段時間讚美、感謝，特別是用舌音、異語和歌詠祈禱。另外，也需要祈求天主賞賜辨別的神恩，好能認識病情的性質和原因，天主對病人的計畫是什麼，以及為何和如何祈禱等。

再者，盡量用多些時間幫助病人作準備、認罪、悔改，並加強他的信德。教導是很重要的，這是準備治癒的正常途徑。透過教導，病人向恩寵開放，向天主的愛開放，接受主耶穌為自己生命唯一的主和救主，懺悔自己的罪過，得到靈魂的治癒，這樣使他達到接受身體治癒的理想境界。若病人已經進入昏迷狀態，同樣我們應當祈禱，求天主治好他。

覆手不是絕對必須的，但是很重要。耶穌自己有時把手放在病人身上治好病人，祂也叫人這樣作：「按手在病人身上，病人將獲得痊癒。」（谷16：18）一面按手在病人身上，一面用簡單而自發的詞句祈禱，求耶穌實現祂的許諾。可以因耶穌之名，求天父治好病人：「你們因我的名無論向父求什麼，祂必賜給你們。」（若

15：16）可以直接求耶穌：「你們若因我的名向我求什麼，我必要踐行。」（若14：14）祈禱應當滿懷信德，相信已經被治癒：「你們祈禱，不論求什麼，只要你們相信必得，必給你們成就。」（谷11：24）

當祈禱的時候，若是得到了特別的啟示，知道治癒一定會實現，毫無疑惑，那時就不要再祈求，而要用命令的口吻說：「因耶穌基督之名，你好了吧！」就像伯多祿在聖殿麗門前，就曾這樣給那癱子說：「因納匝肋人耶穌基督的名字，你起來行走吧！」（宗3：6）

全心依靠 不急於看到結果

另外，當然可以為不在場的病人祈禱，為天主沒有遠近之分。就像葛法翁的百夫長前來耶穌面前，求主治好他癱瘓的僕人。當耶穌說：「我去治好他時」，百夫長說：「主！我不堪當祢到舍下來，祢只要說一句話，我的僕人就會好的。」（瑪8：7-8）耶穌遂對百夫長說：「你回去，就照你所信的，給你成就吧！」僕人就在那時刻痊癒了。（瑪8：13）

我們就像拉匝祿的妹妹向耶穌說：「祢所愛的病了！」（若11：3）為病人祈禱治癒，應注意的點是要心平氣和，總不要內心煩亂，擔心不安，急於看到結果。

我們要滿懷信心，全心依靠，在我們做了應做的之後，就讓天主自由去做祂的那一部分。

治好病人是祂的工作，也只有祂知道何時、如何，以及祂要治好誰。

2023 天主是愛春季營

主辦：神恩復興台中教區共融服務團隊

時間：2月25日（六）至2月27日（一）

地點：草屯玫瑰聖母堂

（南投縣草屯鎮中正路578號）

對象：18歲至40歲教友與慕道友

詳洽：0975-279-095 陳冠璇

0931-268-161 林賀凝

報名：請掃描QR Code





傳布福音者的腳步是多麼美麗

■文·圖／中華聖母傳教修女會

中華聖母傳教修女會修女們於1952年初抵新竹時，在牛會卿主教購買的一棟狹小日式二層樓住下。樓上是住宿、樓下是聖堂。一次修女穿著會服上街時，偶然遇見一位老太太，老太太還以為是仙女下凡，便朝修女拜個不停，經反覆解釋後，才明白修女的身分。

謙卑作主婢女 勤耕主的莊園

當時修女們或在會院內，或去慕道者家中講授道理，以此展開在台灣福傳新史頁。當修女會創辦的臨時診所開幕後，福傳工作也持續積極地進行著。

時任總會長的李美納修女回憶起當時的情景時說：「那時候，我和高利達修女（1917-2014）到桃園去傳教，有位神父說：『修女什麼都不會做，光就會吃飯、念經、睡覺』，聽到他這樣講，我還很高興，心裡想著：不錯啊！會念經、會吃飯、會睡覺，這樣很好了！不做壞事，常常祈禱，就好了！」到後來，我們又在桃園遇到那一位神父，神父卻說：「喔！妳們也會工作啊。」我們笑了笑，也沒講什麼，那時候，高利達修女管理幼稚園，我則負責傳教。」

此時，修女們也應桃園藍澤民主教（1901-1976）之邀，到中壢市石頭里天主堂服務，修女們即在海星幼稚園服務，並到各處講道；藍主教非常重視福傳工作，更經常和修女們一同前往講道。當時，沒有交通工具，完全僅憑雙腳奔波，而住處狹小又潮濕，對修女們的健康很不利，於是，本堂那義光神父就寫信向國外募款，蓋了一棟二層樓的修女宿舍，共60坪。自此，修女們才搬離了原本的住處。

魯籍神父相偕 福傳同行致遠

到了1952年8月，牛會卿主教奉派為嘉義監牧區署理主教，主教公署則遷到雲林縣斗六鎮，後來斗六便成了教區的中心地。郭蘭芬修女（1918-1971）、王德蘭修女（1917-2000）及王淑蘭修女（1922-2020）先後前往雲林縣樹仔腳傳教，語言不通卻是個大問題。幸好修女們

當時才30來歲，幹勁十足，一有機會就努力學習台語和各種技藝。涂敏正神父（1906-1982）和臧祥明神父（1921-2013）給予修女們很大的協助，也正巧修女們當時獲得了些救濟品，便藉著分送救濟品的機會，接觸到許多居民。

1954年，修女會自新竹遷至斗六鎮，潘愛德院長和張剛達修女（1919-2015）、李滿靈修女（生年不詳-1987）到樹仔腳傳教，本堂主任司鐸為來自山東省陽穀縣的高樹人神父（1924-2018），同鄉見面格外親切，高神父視修女們如同家人，修女們也以勤奮的工作，來報答高神父的恩情。

高樹人神父曾回憶道：「我問修女們的台語行嗎？修女說：只有一點點。不久，修女們便來了，大家都是山東老鄉啊！」臧祥明神父則說：「修女們來樹仔腳比較晚一點，大概是7、8月分左右，修女們也不會說台語，怎麼傳教呢？我們也只是摸索著傳教。而我是怎麼學台語呢？我先買一個小黑板，等小孩子們晚上來念晚課以後，大家都在客廳裡面玩，有的玩撲克牌、有的玩象棋、有的玩天九。他們講台語，我就用小黑板寫出來，再練習發音，就這樣慢慢學會的。比方說「天主」用台語怎麼說呢？「天」的台語發音是聲音向上，「主」的台語發音聲音則是向下。」



▲修女們如今除了在醫療院所服務之外，也在各地學校及堂區，從事福傳工作。



▲修女們早期在新竹透過醫療，向病友講授教理。



▲中華聖母傳教修女會修女們來台時，多在教堂及幼稚園服務。

◀1968年，鍾瑞淑修女（二排右）、鍾瑞容修女（前排左三）與新莊堂青年踏青共融。

來台傳愛 70 載 教友無限感懷

中華聖母傳教修女會除了在雲嘉地區的服務之外，也受邀至台北的新莊天主堂服務，並成立修女會分院至今。堂區首任傳協會主席張政詩弟兄說：「在我的記憶中，大概是民國50幾年時，總會長李美納修女來訪，她是山東人，與本堂孫健神父（1926-1981）是舊識、交情深厚，我靈機一動，想起教堂很需要一位修女來幫忙，做些教堂與幼兒園的工作。過了一段時日，修女會派來鍾瑞淑修女（會名：依美達）和張彩參修女（會名：雅松達）。那時，教堂較小，幼兒園教室大約只有7、8間，神父住在2樓。昔日教友約有2、3百人，後來，因為都市計畫開放，建築大樓林立，修女的牧靈工作更加吃重。自從派來第一位修女到新莊天主堂工作，迄今先後大約派了10多位修女，新莊的福傳工作能有這樣的成果，中華聖母傳教修女會實在功不可沒。」

鍾瑞淑修女回憶起當時說：「1968年8月，我和張彩參修女是首批被派任到新莊天主堂服務的修女。記得，當時孫健神父要求派遣能幹的修女，而老會長李美納修女回答說：『能幹的修女我沒有，我只能給你鍾瑞淑修女。』還有她的妹妹鍾瑞容修女（會名：安琪）同行，鍾瑞容修女當時在輔大神學院讀書，並時常協助教堂公青會及幼稚園的團康活動。」

踐履傳教使命 力展修會神恩

從創會至今，中華聖母傳教修女會的福傳足跡遍及中國陽穀教區和高淳地區、澳門，以及台灣新竹、中壢、桃園、高雄、台南、台北、嘉義等地區，甚至遠渡重洋至澳洲。

如今，中華聖母傳教修女會修女們仍在雲嘉地區、新莊及澳洲雪梨等地持續著福傳志業，從修女會的精神及發展中，即可窺見天主賜予修女會的神恩之一即是教理講授，為使更多人靈得救。修女們福傳的美麗腳步，一直未曾停歇啊！



天主教台北總教區 教理推廣中心
Taipei Archdiocesan Catechetical Center

你們將為我作證人 (宗1:8)

歡迎加入台北總教區慕服團隊 ②

■文·圖／台北總教區
教理推廣中心

為了回應教會的需要，以及更新每位領洗教友蒙召向普世傳教的使命及動力，台北總教區在鍾安住總主教的號召下，由牧靈福傳處及教理推廣中心組成的「慕服培育團隊」（簡稱：慕服團隊），於2022年1月16日合辦專為慕道班服務人員（神父、修士、修女、福傳師及平信徒）共融聚會。

聚會中，慕服團隊了解在服務成人慕道過程中的需求及挑戰，特別規畫並進行為期3年的「慕道班服務團隊」的人員培訓（簡稱：慕服課程），旨在打破傳統固定開課及結業的上課模式，為使有心學習、更新自我的信友，在聖神的感動下，可以於每年初報名參加，體會到教宗方濟各於〈2022普世傳教節文告〉中所說「蒙召傳教的團體」及團隊服務的力量。

去年的慕服課程，因應新冠疫情升溫，調整為線上聚會方式，仍有逾百位的弟兄姊妹們參與，透過他們的分享，期盼更多夥伴加入慕服團隊，也懇請信友們為福傳工作及每次的聚會祈禱，願聖神的德能充滿每人的心靈。

團隊福傳 效果倍增

／林鈴聲（富錦街法蒂瑪聖母堂教友）

原先認為，在台北總教區，我們的堂區是較少人知道的小堂口，在參加台北總教區慕服課程後，才知道我們堂區的慕道班團隊陣容還真是不小，因此不敢有絲毫懈怠，反倒是更加重了使命感。

去年4月疫情加劇，主辦單位決定以線上方式授課。這個決定對主辦單位及學員都是極大考驗，近兩百人的團體在技術及操作線上會議軟體、注意網速流量、線上上課效果等等，但我們真的做到了！感謝台北總教區牧靈福傳處及教理推廣中心默默付出的每一位，尤其感謝主，沒有聖神的引領和陪伴，這一切是不可能的！

雖然，只是每月1次的3小時課程，但壓力挺大的，尤其是作業除了文字報告，還有見證分享錄影，和好聖事、手工勞作（禮儀年度

表）等等。印象最深刻的，是第2堂「答覆生命的邀請」課程中，教導團隊合作的重要性，畢竟福傳並不是宣講而已，還需要彼此扶持、彼此服務，每人按天主給的塔冷通，在團隊中貢獻自我。而這堂課的功課，要求團隊夥伴們覺察自我，也觀察每人的特質，找出自己的限度並試圖突破，在團隊組織架構的6項身分中，找到自我定位。

當我們每人都琢磨要如何完成功課時，組長Amy知道大家的困難，立即召集夥伴們在小群組會議室中討論，大家說出自己與夥伴的特質，分享中發現，原來天主賜予我的特質「剛毅、積極」，居然是我自以為最缺乏而又自卑的。

另一個印象深刻的，是第4堂課「我如何與耶穌談情說愛」的信仰見證，必需找對象分享自己的見證並用手机錄影，這實在是一大挑戰！組長Amy再度發揮號召力，邀請夥伴們準備好自己的見證，輪流上場錄影，其他人在一旁提供意見（姿式、表情、動作、計時等等），一起克服困難，完成任務，喜悅之餘，更加深彼此情誼。

為時3年的課程，對時間和耐力都是極大的挑戰，因著團隊夥伴們的互相扶持及鼓勵，我們一次次順利過關，如今已完成1/3課程。

去年10月本堂堂慶，5位教友要領受堅振聖事，神父希望慕服團隊承接起這項任務，我們每人都善加發揮各自的才能，輪流擔任不同的角色，在聖神帶領下，順利完成任務，也將慕服課程所學真正學以致用。願一切光榮歸於天主！

祢在我內 我在祢內

／王明慧（基隆和平之后堂教友）

這一年慕服課程中，留下最深刻的印象，是〈信經〉及教會禮儀年的介紹。在每日的玫瑰經祈禱中，我都會念〈信經〉，卻不曾發現其中蘊含著如此豐富的内容，竟然可以將人的一生全盤納入，包括：我是誰？我從哪裡來？我將往何處去？人生的目的又是什麼？這些時常思索的生命議題，在這一篇經文中，全然有了答案。



▲▲慕服課程學員透過團隊合作，克服挑戰，完成輪流錄製個人信仰見證影片。

幸而在課程中透過深入探討，讓我體會到，自己在日常生活中該放慢腳步，冷靜思考，藉著每日的經文誦念，不斷地提醒自己：天主處處的臨在及時時的陪伴，唯有「我信」，始能得到上主的祝祐，且得著對永恆幸福的盼望，內在有了與天主親密的往來後，外在就要劍及履及、力行實踐，方可成為耶穌基督的見證人。

多年來，在平日、主日彌撒中，手中拿著《感恩祭典》，跟著禮儀的步調讀經、詠唱、敬拜、恭領聖體……日復一日、年復一年，雖然

知道教會禮儀時節，但卻不曾深入尋思，只一味遵照禮儀來走。

某天，手邊沒了依靠，身邊沒了神父，一年的禮儀需靠自己規畫出來，才發覺教會的禮儀年是多麼美麗，其中的內涵是如此地豐美、意義是那般地雋永！

教會每個禮儀時節，自有意義，教友在不同時節，也要活出合宜的信仰生命，「就如祢在我內，我在祢內」（若17:21），有了健壯的葡萄枝，才可以形成一株碩大的葡萄樹，如此，不但活絡了我們的教會，更使我們的信仰延續綿長。

天主教台北總教區 堂區慕服培育課程

我們眾人在基督內，也都是一個身體，
彼此之間，每個都是肢體。
按我們各人所受的聖寵，
各有不同的恩賜
(羅12:5-6)

對象：願意成為堂區慕服團隊成員者（年齡不限），
!!!名額有限，額滿為止!!!

地點：南港耶穌聖心天主堂（台北市南港區忠孝東路六段114號）
時間：2/19（日）、3/26（日）、4/30（日）、5/21（日）、
6/18（日）、7/23（日）、8/27（日）、9/24（日）、
10/29（日）、11/26（日）下午2:00-5:00

報名時間：即日起，至2023/2/8止

報名方式：僅受理以堂區為單位報名，將不開放個人報名
支持方案：\$1550（含材料……等）

※相關細節，請洽詢堂區或詳閱
「2023年度台北總教區慕服培育課程簡章」。



聯絡窗口：
E-mail: rciateam.tpe@gmail.com
天主教台北總教區慕服培育團隊



主辦單位：台北總教區
承辦單位：天主教台北總教區教理推廣中心
慕服培育團隊



itali 一太e衛浴

遠紅外線健康屋

循環、代謝、活化
 \ 健康養生好氣色 /



110V單人座 (FIR-6106A)

非凡新聞主播
 專業推薦
 劉程華

不銹鋼馬桶扶手

服務專線 0800-042-111

鄭爵銘神父獎學金公告

基督服務團為紀念始創者鄭爵銘神父，特在樂銘基金會下設置鄭爵銘神父獎學金，鼓勵青年教友攻讀輔仁聖博敏神學院大學部教義系或神學系學位，以投入福傳工作：

(一)於112學年度核發1名神學院大學部教義系或神學系學位學生全額獎學金(包含學費及生活費)，三學年總計新台幣七十六萬元。

(二)申請人應檢具下列文件，掛號寄至本會。

- 1.申請表(請先以電子郵件來函本會索取)。
- 2.自傳(A4一頁)。
- 3.就學動機與學成後生涯規劃(A4一頁)。
- 4.一位神父的推薦信。

收件截止日期為112年5月30日，以郵戳為憑，逾期不予受理。

(三)於112年7月31日前公佈錄取人名單。

(四)錄取人需獲得神學院112學年度入學許可，方為獲獎人。

(五)每學期提供註冊證明後，即發放該學期獎學金。

財團法人樂銘文教基金會
 鄭爵銘神父獎學金委員會啟

地址：(231) 新北市新店區
 中興路三段219之1號3樓之1

電話：(02)2910-7088
 傳真：(02)2910-7087
 e-mail: le.ming@msa.hinet.net

福田妙國 生命紀念館

“天主教專區” 教友最肯定的聖地

◎免費提供專車赴現場參觀。
 ◎預購塔位教友一律以七折優惠

**歡迎教友洽詢
 天主教專業葬儀服務**

館址：新北市萬里區磺潭村員潭路22-3號
 24小時免付費服務電話：0800-509-009
 執行長：牛震野 (聖名鮑思高) 0922-204-013

恩泰生命禮儀有限公司

0800-826-888
 臨終 / 生命禮儀諮詢專線

臨終關懷 喪葬禮儀 墓園塔位
 土葬遷葬 禮儀諮詢 後續關懷

0932-010-273
 朱強明/邱秀蘭

耕莘醫院--生命禮儀 特約商

**台北總教區牧靈福傳處誠徵
 福傳專員**

工作內容

1. 參與會議並作記錄。
2. 撰寫信仰相關貼文並發布網站。
3. 撰寫、規畫福傳培育課程與活動計畫書並執行計畫。
4. 建立及經營團體。

徵才條件

1. 大學以上：需有天主教神學相關學歷或知識。
2. 天主教教友佳。
3. 主動積極、細心負責，具良好表達溝通及團隊合作能力。
4. 具行政、電腦文書處理能力 (Word、Excel、PowerPoint 等)
5. 具專案企畫、美編及活動辦理經驗者佳。
6. 有汽車駕照，並有實際駕駛經驗者佳。
7. 有經營社群媒體、影音剪輯經驗者佳。

履歷表請寄 peo.tpe@gmail.com、thanhappy517@gmail.com

徵才啟事

【天主教周報誠徵編輯人員】

◎具文字敏銳度
 ◎認同天主教信仰
 ◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度

意者請寄履歷表至
catholicweekly@gmail.com
 或電洽：(02)2737-2839分機250

環藥病媒字第63-002號

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 → 選擇安全的防治方法
 檢討修正後以最經濟的防治方法 → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

以先進技術·服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
 THE SERVICE CO.
 FAX: (02)2558-2784
 E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
 防蟲、鼠系統環境企劃
服務專線：(02)2555-6474
 台北市西寧北路73號4樓

**台北總教區牧靈福傳處誠徵
 活動專員**

工作內容

1. 參與會議並作記錄。
2. 撰寫活動計畫書並執行計畫。
3. 建立及經營團體。

徵才條件

1. 大學以上：有神學、神修學背景者佳。
2. 天主教教友佳。
3. 主動積極、細心負責，具良好表達溝通及團隊合作能力。
4. 具行政、電腦文書處理能力 (Word、Excel、PowerPoint 等)
5. 具專案企畫、美編及活動辦理經驗者佳。
6. 有汽車駕照，並有實際駕駛經驗者佳。
7. 有樂器能力者佳，例：吉他、電子琴……。

履歷表請寄 peo.tpe@gmail.com、thanhappy517@gmail.com

中華民國天主教監獄服務社

**誠摯邀請您支持我們
 入監教化志工培訓及監獄牧靈
 福傳活動等工作，也歡迎您加入
 我們監獄牧靈的志工行列。**

我們需要您的參與·支持·代禱
 請持續您的愛德行動……

感謝您
 深化我們的動力

中華民國天主教監獄服務社
 立案字號：台內社字第8181297號
 地址：高雄市三民區建國一路271號
 電話：(07) 225-5314

天主教監獄服務社於1992年創立，社員近三百人，在全國51座監所進行教化福傳工作。

在台灣眾多入監教化的宗教團體中，天主教監獄服務社多年來始終獲得各監所極高評價。這完全歸功於志工夥伴們一直秉持耶穌的愛，不求回報的奉獻精神。

中華民國天主教 總神師 杜勇雄神父
 監獄服務社 理事長 王健華弟兄

天主教監獄服務社

瑪利亞、西默盎和亞納

■文／許達士神父（聖言會士・中華聖經協會指導神師）

第一位聽到訊息的，不一定是第一位了解這訊息的含義。在《路加福音》描述有關耶穌誕生的故事中，瑪利亞是第一位被告知，她所懷孕的將是猶太人所等待的默西亞。路加還補充說，瑪利亞「思慮」天使加俾額爾對她說的話。但是，瑪利亞也對神聖的信息感到不解，當天使問候她時，她感到困惑，必須思考天使話中的含義（參閱路1:29、路2:19）。在這一點上，瑪利亞與西默盎和亞納形成鮮明對比，這兩位老人恰好在若瑟和瑪利亞將嬰兒耶穌帶到耶路撒冷時，都在聖殿裡。

若瑟和瑪利亞帶著耶穌上耶路撒冷，將祂奉獻給天主，正如天主的法律上所記載的；「以色列子民中，無論是人是牲畜，凡是開胎首生的，都應祝聖於我，屬於我。」（出13:2）他們就照天主的法律所規定的獻祭，「一對斑鳩或兩隻雛鴿」。（路2:24；參閱肋12:2-8）

西默盎見證天主的應允

當耶穌的父母將祂奉獻於聖殿時，有一個名叫西默盎的老人在聖殿裡遇到了這家庭，他因聖神的啟示得知，在死之前一定要看見以色列子民所等待的默西亞。西默盎將耶穌抱在懷中，讚美天主說：「主啊！現在可照祢的話，放祢的僕人平安去了！因為我親眼看見了祢的救援，即祢在萬民之前早準備好的：為作啟示異邦的光明，祢百姓以色列的榮耀。」（路2:29-32）看到默西亞之後，西默盎求天主可使他離開這塵世。

亞納向世人宣報好消息

這事之後，亞納也出現於聖殿接近聖家，也承認耶穌是默西亞，但她的反應卻與西默盎截然不同。「正在那時刻，她也前來稱謝天主，並向一切希望耶路撒冷得救贖的人，講論這孩子。」（路2:38）路加告訴我們，她雖然已經84歲了，但遇到了默西亞之後，她還不想死，反而被驅使去見證所看見的一切，把這好消息去告訴眾人，她想成為一位傳教士。經文告訴我們，瑪利亞是第一位知道這好消息的人，但亞納似乎是第一位完全了解、相信並宣揚這好消息的人。

亞納所做的這一切都是因為她是一位先知（參閱路2:36），事實上在《新約》中她是唯一被明確地描述為女先知的人，因而加入了《聖經》中一些偉大的女性，猶如女民長德波辣和耶路撒冷女先知胡耳達等人物的行列。約史雅做猶大王時，在整修聖殿期間發現了古代書卷，因此，要求女先知胡耳達來證實

這書卷的內容確實是天主的法律（參閱編下34）；亞納就與這些猶太歷史中偉大的女性擁有同樣的地位。

活潑地為默西亞發聲

亞納與西默盎因不同的原因來到聖殿。西默盎當天因聖神的感動，才進入聖殿，但路加清楚表示，亞納「晝夜事奉天主，總不離開聖殿。」（路2:37）她在聖殿中可能具有特定的宗教職務，或許是某種寡婦組織的成員，因為路加告訴我們，她的丈夫在結婚7年後就去世了。她可能因上了年紀，可以很放心地在聖殿中擔任這些角色，因為她不需擔心女性周期所引起不潔的狀態。此外，在猶太人的傳統中，一個事件的重要性，需要兩個人的見證才被接納為事實。（參閱申19:15）路加可能將亞納視為聖殿內第二個證人，與西默盎一起來證實耶穌為默西亞的身分。

西默盎和亞納這對搭檔，反映出路加在他的福音中對男女平行描寫的偏愛。耶穌誕生的故事由兩對男女構成的，第一對是依撒伯爾和匝加利亞（參閱路1），另一對是亞納和西默盎（參閱路2）。有趣的是，在這兩對故事中，女性似乎都比男性更積極可做為榜樣。婦女們不僅更容易接受默西亞的信息，而且更願意付諸行動；依撒伯爾因意識到表妹得到天主特大的恩寵，而滿心喜悅地讚美天主，而亞納看到這嬰兒就是默西亞之後，她選擇去傳播這好消息。

的確，西默盎已認得出默西亞已經來臨，但是，正如亞納這位女先知所暗示的，一個新的時代已破曉，在這新時代中，我們必須以活潑的方式為默西亞發聲。亞納立了榜樣，向所有期待以色列救贖的人，講論有關這孩子，甚至連瑪利亞自己也不完全理解在她身上所發生的事。

瑪利亞把一切默存在心

12年後，聖家再返回耶路撒冷過節，耶穌又

出現於聖殿。過完節，人們回家鄉時，耶穌獨自一人留在聖殿，而瑪利亞和若瑟3天瘋狂地尋找祂。當他們終於發現祂在聖殿聆聽經師們，並向他們提問時，瑪利亞問道：「孩子，為什麼祢這樣對待我們？看，祢的父親和我，一直痛苦的找祢。」耶穌的回答更讓父母不解：「你們為什麼尋找我？你們不知道我必須在我父親那裡嗎？」路加很明顯地報導，「他們不明白祂對他們所說的話。」（路2:48）那時，瑪利亞只能把這一切默存在心中。在《路加福音》中，瑪利亞需要一段時間，尤其透過耶穌公開傳道，以及十字架上死亡和復活，才能完全明白耶穌一切的奧秘。

顯然地，路加在耶穌的童年史沒有把瑪利亞和若瑟畫成理想和完美的父母。相反地，他們是非常有人性和現實的好父母，會為小孩感到焦慮，努力地去關心和了解小孩的生活和成長。為了不讓瑪利亞的現象處於消極狀態，並強調她會繼續努力尋求對耶穌的理解，路加隨後加上了一句話：「祂的母親把這一切默存在心中。」（路2:51）

以屬靈生命見證主來臨

最後，路加在他的第二本書《宗徒大事錄》中，將瑪利亞成功地越過一切的挑戰，踏進屬靈的生命。耶穌復活升天後，瑪利亞陪同宗徒們聚集在一起（參閱宗1:14）。但是，如果將瑪利亞、西默盎和亞納的故事平行地閱讀時，便會發現瑪利亞還不如這兩位先知，她還需要一段時間去尋找並了解有關耶穌的奧秘。

當默西亞在耶穌身上來臨時，祂出生於特定的時間點，但對許多人來說，就像瑪利亞和若瑟一樣，需要多年的尋找過程，才逐漸了解此事件的含義。然而，有些人得到天主的恩寵，扮演先知的角色，來帶領並更新天主子民的生活。西默盎和亞納正是扮演了這個角色！西默盎宣布先知所預言的已經應驗了，而亞納向眾人指向充滿希望的未來，因為默西亞已經來臨了。

2022各教區聖經協會大事記

■文・圖片提供／吳家榮（主教團教義委員會聖經組祕書）

這兩、三年，因新冠疫情持續蔓延，各教區多項會議、聖經講座、聖言共融等大小型活動皆延後或取消。感謝科技之賜，疫情期間透過視訊軟體，手機應用程式，持續滋養信友的靈性生命，讓聖言驅散疫情帶來的憂慮與黑暗。祈禱疫情趕快過去，大家恢復平安快樂的生活。

中華聖經協會

- 持續推動各項有益聖言推廣的工作。
- 理事會議：2月27日台北、5月16日（視訊）、8月25日（視訊）、11月20日嘉義。
- 自6月29日起每周三辦理（線上）聖言誦讀講習，許達士神父帶領，包含理論說明及實務操練，各教區理事輪流上線體驗，每場有30人至50多人參加。
- 11月13日 台南教區承辦第19屆全國聖經共融營於烏山頭水庫境湖會館。

台北總教區

- 持續每周一晚上，由澳門甘天霖神父、陳靜怡修女及高文鍊弟兄陪伴線上讀經，參與者近50位。
- 4月23日「今日遇見聖保祿」講座，呂博侃神父帶領（參與者送《遇見聖保祿》一書）。
- 7月30日台北線上查經共融。呂博侃神父出題，顧石翰理事製作線上題目。
- 9月3日全國線上查經共融，範圍：《聖若望福音》及《默示錄》。
- 9月24日假總主教公署召開會員大會，並進行第10屆理事、理事長選舉。
- 10月22日於萬大路玫瑰聖母堂邀請錢玲珠老師主講「聖言與禮儀」，近70人參加。

新竹教區

- 每周一晚上理事線上讀經聚會
- 6月4日線上聖經講座，蕭玲花修女主講「新舊約的相遇」，約有95位教友參加。
- 7月30日教區查經共融，共有5堂6隊參加。
- 8月13日兒童說聖經故事比賽，分5個年齡組，共有27人／組報名參賽。
- 9月3日參加第3屆全國（線上）查經共融，桃園聖三堂風隊及光隊新竹耶穌聖心堂代表教區參賽。
- 10月22日首次「彌撒讀經員培訓」研習，劉敏慧老師主講，內容包含：小組討論、實地演練。教友積極參與，迴響良好；活動採直播錄影，剪接後上傳新竹聖經協會YouTube網站。
- 12月3日將臨期避靜與聖經講座，許達士神父主講「你不需要完美，因為我不是完美主義者」，從《馬爾谷福音》解讀，如何善用一生來準備主耶穌的再度來臨。直播錄影後，影片上傳YouTube頻道。

台中教區

- 2022定期召開理事會議於北斗聖神堂：2月13日、5月22日。8月14日、11月13日因疫情停開。

- 3月12日雙十路法蒂瑪聖母堂舉辦聖經講座，黃明強神父主講「路加福音中的婦女」，約有90人參加。
- 5月1日聖經及會務宣導於員林聖體堂，約有150位兄姊聆聽。
- 9月3日參加第3屆全國線上查經共融活動（高雄教區承辦）。
- 9月24日聖經研習工作坊於草屯聖母玫瑰堂。指導神師徐登科神父主講「創世紀前篇」，共有64人參加
- 10月8日至9日參加全國經研習共融研習營（台南教區承辦）。
- 10月22日聖經研習工作坊於復興路無原罪聖母堂舉辦。劉連玉神父主講「格林多教會：保祿的心」，52人參加。

嘉義教區

- 1月23日聖言主日：奉獻教友合抄手抄《若望福音》。頒發2021年手抄福音獎狀及分享生命聖言。手抄福音第1年115人124本、第2年154人182本、第3年155人320本。
- 3月15日線上聖經講座，呂天恩神父主講《默示錄》。
- 9月3日青年聖經知識王PK賽和福音劇比賽於吳鳳南路聖若瑟模範勞工堂舉辦。
- 9月3日參加第3屆全國線上聖經查經共融，榮獲第一、二名佳績。
- 10月8日至9日參加全國聖經共融研習。
- 10月19日至20日於奮起湖揚生中心舉辦理事共融，討論年度工作成效與下年度工作計畫，並改選理事長。
- 11月12日第11屆教區查經共融，活動包括：查經比賽、翻轉命運遊戲、青年學子福音劇、還有全體人員共融參與Kahoot線上聖經競賽，有100多人參加。

台南教區

- 1月23日聖言主日共有11堂區奉獻手抄福音，約有300位兄姐參與。
- 2月10日工作團隊赴烏山頭場勘全國聖經共融營場地。
- 3月6日在開元路聖文生堂舉辦聖經講座「《默示錄》在歷史朝聖中帶給教會希望的啟示！」約100人參加。
- 6月4日完成改選，趙光超當選理事長，李靜宜為副理事長，8月5遴選理事，確立2023推動聖言方向。
- 8月12日全國聖經共融營第1次籌備會議。
- 9月架設教區聖經協會網站，推廣課程重點。<https://bigskymap.org>
- 9月2日全國聖經共融營，第2次籌備會議。
- 11月12日至13日承辦第19屆全國聖經共融研習營於烏山頭水庫湖境會館。主題是「誰看見了我，就是看見了父」（若14:9），薛井然



▲2022全國線上查經比賽 嘉義教區隊伍

神父主講；共有來自各教區100人參加。

高雄教區

- 1月23日天主聖言主日於玫瑰聖母聖殿「疫起生活聖言」徵文比賽頒獎，共28位作品獲選。
 - 1月29至桃源聖方濟堂青年培訓（《若望福音》、和好聖事）。
 - 2月19日第7屆「我的生命聖言見證」大會，10位兄姊見證聖言生命歸依及轉變。
 - 5月13日至14日中華聖經協會神師與理事聯誼因疫情取消，改為5月14日線上會議。
 - 7月16日至桃源區聖方濟堂青年培訓（《依撒意亞先知書》、《天主教教理》卷一導讀）
 - 8月20日舉辦高雄教區查經共融（線上）：共13個堂區，20隊參加。後驛聖道明堂勇奪第1名佳績，玫瑰聖母聖殿主教座堂榮獲第2名、第4名，來義聖保祿堂區榮獲第3名，耶穌聖名堂榮獲第4名。
 - 9月3日承辦第3屆全國查經共融（線上）：7個教區15隊參與。嘉義教區榮括第1、2名佳績；高雄教區玫瑰聖母主教座堂榮獲第2名，台北總教區榮獲第3名。
 - 10月1日理事會改選。虞靜芳當選理事長、林新沛當選副理事長。
 - 10月22日舉辦聖經協會讀經班帶領人研習「可不可以不讀經」，由青年理事發想，以「世界咖啡館」方式進行，共有50位參加。別開生面，頗獲好評。
 - 11月26日教區傳協幹部各組組訓，本會負責聖經組培訓。
- ## 花蓮教區
- 7月2日舉辦聖經講座，費奕峰神父主講「創世紀一」於德安聖方濟亞西西堂。
 - 8月13日聖經講座「亞巴郎：我們的信仰之父」於玉里聖母玫瑰堂，費奕峰神父主講。
 - 8月19日青少年夏令營於銅門聖彌額爾堂舉行，以聖經拼圖及團康活動，帶給青年樂在學習的內容。
 - 9月24日聖經講座「創世紀二」玉里耶穌聖心堂，費奕峰神父主講。
 - 10月22日聖經講座「創世紀三」德安聖方濟亞西西堂，費奕峰神父主講。
 - 10月29日聖經講座「生於基督，活於聖言」於光復聖保祿歸化堂，林志銘神父主講。
 - 11月12日聖經講座「創世紀」於玉里聖母玫瑰堂，費奕峰神父主講。
 - 11月19日聖經講座「你不需要很完美 因為我不是完美主義者」於花蓮市保祿牧靈中心，許達士神父主講。



甲年常年期第四主日活出真幸福

讀經一：索福尼亞先知書2：3，3：12-13

答唱詠：聖瑪竇福音5：3，聖詠145：6-10

讀經二：聖保祿宗徒致格林多人前書1：26-31

福音：聖瑪竇福音5：1-12a

■文／金毓璋神父（輔仁大學法律學院教授，兼任天主教研修學士學位學程主任）

圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

今天的福音內涵是非常重要的「山中聖訓」，顧名思義，這是主耶穌在山上給予宗徒們神聖的教導。

真福八端是追求成聖的途徑

大多數學者根據福音的內容推論，山中聖訓應該不是一個公開的教導；換句話說，是一個私人的教導，只講給平常跟隨主耶穌的那12位宗徒聽，因為他們已經有一定的基礎，知道耶穌在說什麼！以現代的話語，今天耶穌開的課是「進階班」，沒有基礎概念的人是聽不懂的；因為宗徒與耶穌朝夕相處，已經多少知道祂的思維，所以在這次講道中，祂說得更加深入。

山中聖訓，又稱為「真福八端」，每一端都談到什麼樣的人，是有福的，是被「祝福」的。古希臘文makarios，與希伯來文的'āsrê是「幸運」的對應詞。福氣並不只是一種幸運，而是一種因「努力而得到此該得到的結果」，也就是說，這個人是有福的，是他值得被祝賀，值得獲得這樣的地位及結果。

由此可見，這樣的祝福是人必須配合著天主的恩寵，不斷努力而得到的成果。真福八端即是：追求成聖的事物，一種德行修為的結果。

神貧與受苦能得到主的安慰

「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。」（瑪5：3）我們要如何理解「神貧」？等不等於貧窮？可是教會向來很積極地照顧貧窮、邊緣、遭受苦難的人及弱勢者，這不是很矛盾嗎？若將「神貧」解釋為精神上的貧窮，表示這個人生活很空虛，終日無所事事，沒有任何的精神食糧支持，是種走向世俗的危險；天主不可能鼓勵我們如此空虛與世俗。「神貧」的重點在於：人在一無所有、全然無助的情況下，還能虛懷若谷地轉向天主，談何容易，一定是修養而來的！當人們都在追求榮譽、名望時，耶穌要我們保有謙遜的德行去體會貧窮的意義，並全心地依靠祂。

「哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。」（瑪5：4）這裡的意思是說：那些忠信於天主的人、為了堅持信仰而受到苦難責難的人，千萬不要失望，天主不會袖手旁觀，祂一定會給予安慰，而且是百倍賞報的安慰。當人們為世俗悲傷、難過，耶穌要我們從信仰中看到真正的希望；同時看到悔改後的希望，主耶穌隨時歡迎我們悔改，祂絕不會放棄真心誠意悔改的靈魂。當一個人因著信仰的緣故而受到困苦與折磨時，天主會報答他們。

溫良且渴慕正義地活出主愛

「溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。」（瑪5：5）根據亞里斯多德的說法，「溫良」是一種美德，介於兩個極端的中間表現

者，也是我們常說的「中庸之道」、「不偏不倚」。為什麼溫良的人「要承受土地」？《聖詠》記載：「善人將繼承樂土，必將樂享平安幸福。」（詠37：11）、「義人將要承受樂土，必在那裡永遠居住。」（詠37：29）「贈與土地」有祝福之意，有肯定的意義！治理這塊土地，給予管理這個地方的權力，是一種報答的表現，所以，「承受土地」意謂著：「對於善良的人，雖然受很多的苦與折磨，但是天主定會還給善人應該有的地位。」當人們在爭奪產業、爭權奪利，耶穌要我們為天國的產業好好努力；做個有修養、有德行的人，讓人們從我們身上看到主耶穌的肖像。

「飢渴慕義的人是有福的，因為他們將得飽飫。」（瑪5：6）《聖詠》第42章1至2節描述對天主聖殿的渴望：「天主，我的靈魂渴慕祢，真好像牝鹿渴慕溪水。」耶穌要我們把這種渴望、期盼、願意、熱切得到放在追求「義德」上面，也就是說，我們非常渴望追求真理、善良、正義，就像人很飢餓時，那種非常想要吃東西的渴望。當人們都在滿足口腹之慾，耶穌要我們的靈魂飽飫；祂希望我們能努力為祂的真理生活，全心接受天主的旨意。祂要我們看到跟隨祂的價值所在。

以純潔的心深入內在去同理

「憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。」（瑪5：7）憐憫的特質是白白地付出，不求回報，進入到受難者內心深處，設身處地體驗受難者的感覺，也就是富有「同理心」，並感同身受。天主憐憫我們，也渴望我們先憐憫別人。當人們都拿正義當口號時，都只是外在地、短暫地表現同情時，耶穌要我們進入到那些人的內心深處，並發揮出真正仁慈憐憫的心腸。

「心靈潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。」（瑪5：8）心靈潔淨是「清心寡慾」的狀態。主耶穌提醒我們：為人處世的「動機」很重要！動機純正，行為也就會純正，是從根本的「心靈的狀態」著手；「心正，行為亦正」。如果我們盡量在過一個純淨的生活、盡量作一個天主喜歡的人、盡量按照主耶穌的教導去為人處事，那麼我們在生活中，一定可以看到天主的存在。當人們都被五光十色、物質享樂所迷惑時，耶穌要我們看到生命及生活真實的價值，那就是努力實踐真理及光明，以面見天主。

成為和平發動者不怕受迫害

「締造和平的人是有福的，因為他們要成為



天主的子女。」（瑪

5：9）社會

上很多人唯

恐天下不亂，愛挑起爭端、製造分裂，這些都是魔鬼在工作；共融一定是和平的，真正祥和的團體一定是共融的，所以，刻意製造：吵架、鬥爭、分裂、勾心鬥角、仇恨、離間、挑撥是非……都違反正義！都非天主所喜，在天主內，絕對只有「和平」！我們要成為天主的子女，得努力完成和平的使命。當人們都在為名利、權勢、地位而爾虞我詐、明爭暗鬥時，耶穌要我們看到「和平之子」的價值，成為和平的發動者。

「為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。」（瑪5：10）並非每個人都可以面對信仰上的迫害，背教是很容易的！唯有高尚德行的人、有堅定信德的人、意志力夠強的人，才能做到！堅持義德而生活的人，並不只是所謂廣泛的「好人」，而是整個人生方向都以天主的旨意為依歸，也就是說，為了堅持遵守基督信仰教導而生活的人，是天國所接納的！

信仰上的迫害，不只是以「教難式的迫害」來詮釋，魔鬼讓人背教的方式很多，讓人做違背良心的方式千奇百種：讓人默默地離開天主、讓人以為自己有信仰，卻暗地做出違反信仰本質的事，魔鬼不需要我們犯什麼大罪就可以讓人軟弱跌倒、背叛天主。魔鬼只要癱瘓我們的正義感、癱瘓我們的信、望、愛三德，繼而失去為基督作見證的心火，成為不冷不熱的基督徒，魔鬼就達到目的了！當人們都屈服在魔鬼的物質主義、拜金主義、唯物主義、無神主義下，我們卻堅持遵循主的教導，甚至不惜失去性命，就會得到永生的賞報。

願天主降福我們，彼此共勉！



甲年常年期第五主日 成為光與鹽

讀經一：依撒意亞先知書58：7-10

答唱詠：聖詠111：4-9

讀經二：聖保祿宗徒致格林多人前書2：1-5

福音：聖瑪竇福音5：13-16

■文／金毓璋神父（輔仁大學法律學院教授，兼任天主教研修學士學位學程主任）

圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）



天主的眼光及思念與人不同，「人看外表，天主卻看人心」（撒下16：7）。不僅如此，人會從他人的職業、身分、地位、學歷、住處、使用物品等等，來衡量一個人的價值，但為天主而言，上述的標準不是不重要，因為天主不是盲目反抗權威、反對有財富及高地位的，而是祂接納人的標準非常的廣闊，無論是任何身分地位的人，祂都歡迎，但也不是沒有標準。

至於這個標準，天主是以「心態」為基礎，也就是說，只要人的心態是「正」的，天主都會接納。因為一個人的心只要「正」，自然不做惡事，起碼不是故意去行惡。為此，信仰生活的表現絕對是「誠於衷而形於外」的，也就是耶穌說的：「因為心裡充滿什麼，口裡就說什麼。善人從善庫裡，取出善來；惡人從惡庫裡，取出惡來。」（瑪12：35）「善人從自己心中的善庫發出善來，惡人從惡庫中發出惡來，因為心裡充滿什麼，口裡就說什麼。」（路6：45）

光能照亮人心也給人溫暖

今天的福音，天主似乎是在回應一個問題：「一個基督徒，應該要做什麼？」或是「一個標準的基督徒，應該要負起什麼樣的責任？」根據福音的內容，耶穌明確地指示：「你們是地上的鹽；你們是世上的光」！天主要我們為祂成為「世上的光，地上的鹽」，這還不夠，祂還希望我們為祂發揮出光與鹽的作用與效果。

首先來看「光」，光，除了有照亮的功能以外，還有什麼功能？各位有養魚的經驗，或者養迷你兔、小白鼠，尤其冬天的時候，飼主會在魚缸或牠們的窩裡點一盞燈，為什麼？是因為怕魚晚上游泳時，看不到而相撞嗎？還是擔心小白鼠半夜喝水迷路？當然不是，就是給動物們溫暖，所以，光給人帶來溫暖。

因此，身為天主的子女，應當在生活中帶給人溫暖，也就是說，天主希望我們要有真誠的愛心與關懷，去對待我們周遭的人，夫妻、親子之間、弟兄姊妹、同事、同學、上司與屬下……任何的關係都包含在內。至於具體的作法，當然，良好又正直的言行是必須的，為使言行良好又正直，謙遜又是不可或缺的德行。

謙遜與誠懇是一體兩面的，有真正謙遜的人，必然待人誠懇，所結出的果實一定是善良又正直的，而這樣的果實，也會帶給人溫暖與

感動。我想每一個人或多或少都有經驗過被人虛偽地對待過，感覺一定不太舒服，因為太假了，讓人感到不舒服，甚至令人作嘔、冷漠、也很不是滋味，甚至還可能要看人臉色，那種感覺一定不好，也不可能被感動！

故此，身為天主的子女，為了要好好替天主作見證，我們務必去除偽善的假臉孔，而以真誠、謙卑為本，發出愛的亮光，服務人群。

鹽能調和美味也犧牲成全

其次是「鹽」，談到鹽，馬上會想到鹹味，而且直接與食物、吃有關。我們能不能把鹽、鹹味跟犧牲這三種東西聯想在一起呢？也許前兩者比較容易，至於如何與犧牲連結在一起，似乎不太容易？我們知道鹽是調味用的，但是，通常我們會說：這隻炸雞好吃、這道菜好吃、這鍋湯的味道好好喝……，但是通常不會說：這道菜放的鹽巴真好，除非我們是在刻意討論哪一種鹽巴的味道較好，不然，我們都會以菜或食材的味道與新鮮，作為美味於否的標準。

我們的主耶穌就是以「鹽」來闡述天主子女生活的基本態度，其含意是以犧牲作為主要的目的，也就是要我們效法「鹽」的犧牲自己，成就別人的精神。

為什麼鹽和犧牲有關？請各位想一想：鹽一旦加入菜或湯內，融入食物中，雖然看不到鹽了，但鹹味卻發揮出來，對吧？這就是鹽的貢獻所在，人們對於這道菜好不好吃，直接評論的是食物或食材，然而，鹽可以說發揮最大的效果，但卻是那麼的「低調」，沒有人會讚賞它。關於鹽的這個犧牲的精神，在福音其他的地方也提到過，也就是：它完完全全地融入與溶化，完全看不到它的存在，有如不求賞報的

服務精神、不求回報、不居功！

在古時候，甚至於沒有冰箱的落後地方，都是拿鹽來保存食物，醃魚醃肉，延長食材鮮度；也有人拿來清除牙垢，潔淨身體，洗滌蔬菜水果……；鹽的這兩項讓人潔淨與延展生命的特點，也值得我們省思，我們的靈性生命夠「保鮮」嗎？我們的心靈夠「潔淨」嗎？

成為世光地鹽是主好夥伴

在現今這個充滿虛榮、包裝、打扮、講求外表、業績、功勞、權位的時代裡，要做到真正的犧牲，需要有很大的謙遜之德行。

因為現在到處充斥著：以「成

果」為導向的價值觀；而且，凡事都要「有所得、有所回報」的心態很重；很多人為他人付出，不是出於真心的，而是要有所回饋、取得回報；我幫你介紹，你要給我介紹費，這件事情是我促成的，因此，你要給我佣金，樣樣都以獲利為主。

這些行為絕對不是一個天主子女該有的，更完全不符合主耶穌的教導。主耶穌要求我們結出自然的果實，注意到是「自然的果實」，什麼是自然？表示不強求，是一種「誠於衷而形於外」的自然流露，所以也不違反「左手做事，不要讓右手知道」（參閱瑪6：3）的教導。

再說，既然是自然，別人也就可以任意感受到，甚至誇獎我們時，我們也可以坦然地接受自己的好，誠實地承認自己的努力，最後將一切歸光榮於天主，這樣的自然表現，其實就是一種真正謙遜的反應；所以，不要一味地、過度地否認自己所做的好，否則就否定自己，或是成為「假謙遜」，也就是虛偽了。

主耶穌要我們像鹽一樣，無論是在任何的環境、身分、工作崗位上，好好發揮鹽的特性，為周遭的人活出「耶穌基督的味道」，而且是默默地做一個有貢獻、有影響力的基督徒，天主自會按祂的旨意報答並獎賞我們。

主耶穌故意將鹽和光放在一起，肯定是有其用意的。我們是否想過「鹽的犧牲精神」與「光的溫暖作用」之間，有著密切的關連性呢？一個帶有真正犧牲精神（鹽）所做出的行為，肯定會帶給人溫暖（光）的，是不是？相信這樣詮釋主耶穌的比喻，是很合理的吧！

我們一起努力成為主耶穌最好的合作夥伴，彼此共勉。



請起立，

彌撒即將開始 9

■文·圖片提供／唐慕華神父（道生會士·桃園大園耶穌君王堂）

彌撒聖祭各個部分說明 ——十字聖號 上



主祭站在其座位前，與全體會眾一起劃十字聖號。然後，主祭向共聚一堂的會眾致候，宣示主親臨於他們之間。主祭的致候及會眾的回應，彰顯出教會團聚的奧蹟。（《彌撒經書總論》，48號）

主祭者的第一句話與彌撒開宗明義，便是：「因父及子及聖神之名」（瑪28：19），引導全體劃十字聖號，並回答：「阿們」（申24：15）。以如此短而深的儀式，會眾就展示了因誰的名義而聚會、十字架與彌撒的密切關聯，以及表白對這些奧蹟的信仰。

基督信友之符號

十字架是羅馬帝國其中一個刑具，特別殘酷無情，特別用來處罰奴隸，因此西塞羅稱之為「對奴隸的最後和最可怕的刑罰」（《反維勒斯》，66號）。但，出於對我們的愛，耶穌卻樂意接受這奴僕的懲罰，同時告訴祂的門徒：「誰若願意跟隨我，該棄自己，背著自己的十字架，跟隨我。」（谷8：34）耶穌以祂死在十字架上的無玷犧牲，中悅天父的旨意，還清人類的罪債，平息了天父的義怒，使那原是酷刑慘死的符號變成慈愛、希望及救贖的符號。

「基督徒最基本和普遍的祈禱動作就是、且應常是十字聖號」，從教會成立之初已是這樣，「在自己身上劃十字聖號，是以可見和公開的方式，承認那為了我們而受苦的一位；承認那位以自己的身體，顯示天主的愛到了極點者……十字聖號是一個宣信：我相信那為我受苦並復活起來的一位；我相信那把恥辱的記號，化為希望的標記，使之成為天主臨於我們中間之愛的標記者。」（拉辛格樞機主教，《禮儀的真諦》，135號）十字架便成為耶穌的符號，因此也成為基督徒最容易被明認的符號；如今，世上所有的人都能明認出來作為天主教徒的特有標記。

在禮儀中，由於十字架是人類得救的工具，接觸耶穌至聖身體，又被祂寶血所灌溉，因此有時教會朝拜十字聖架，猶如朝拜主耶穌身體一樣。每年在聖週五紀念救主受難（聖週五不舉行彌撒），禮儀的第二個部分便是「朝拜十字聖架」，主禮舉起十字架，同時唱：「請看十字聖架，基督藉著它拯救了整個人類」，會眾答覆：「請大家前來朝拜」，隨後整體會眾依次到十字架前，向它致敬。（參閱《感恩祭典》，頁180-184）

在平常彌撒開始時，十字聖號引領信徒們置身於天主聖三的奧蹟跟前，我們信仰中至上奧



▲原是羅馬帝國刑具的十字架，因為耶穌基督的聖死，成為慈愛、希望及救贖的符號。

蹟面前，信眾是「因父及子及聖神」的名義舉行感恩祭。彌撒禮成式降福時，主禮者再次提起這句話，用十字聖號祝福在場的信友，以十字聖號作為彌撒的結局。

宇宙中之符號

古希臘哲學家柏拉圖的著作中，在有關「巨匠造物主」（Demiurge）形成宇宙的《蒂邁歐篇》對話內，教父找到一個聖言的種子：一個銘刻於宇宙間的十字符號。柏拉圖這思想是取自畢達哥拉斯的傳統（主曆前第4世紀），先是一個星象學的命題，有關兩個古代星象熟悉的重要星座運行——黃道（太陽看似在空中繞行的大圈）和地球的軌跡——這兩軌跡相交，一起形成希臘字母「χ」（Chi），形狀猶如十字符號。教父便加以引用，說這十字符號銘刻於整個宇宙中，耶穌苦難的刑具，已刻畫在宇宙的結構中。宇宙給我們講論十字架，而十字架為我們解開宇宙之謎。（參閱《禮儀的真諦》，138號）

里昂的聖依勒內教父（第2世紀）說，耶穌

「以不可見的臨在滲透我們的宇宙。為此，祂統攬整個世界的廣闊高深，因為藉著天主的聖言，萬物被引導各就其位。天主子在它們中被釘死，因為祂以十字架的形狀，在萬物留下了印記。」（《宗徒論證》，1、2號）。十字架具有宇宙論涵義，其縱線與橫線的交叉，象徵天與地的結合，即天主與人的結合；基於地，縱線穿越高天，橫線延伸至地極，全人類被擁抱。就以空間而言，十字架的四肢涵蓋東西南北；就以時間而言，十字架貫通昔今明至於永遠，如此十字聖號滲透宇（空）宙（時）。這些意義稍微被保留在復活前夕守夜禮，祝聖復活蠟燭儀式裡（參閱《感恩祭典》，頁189）。

初期教會及教父

自從宗徒時代以來，在自己身上或在物品上劃十字聖號，是早期信徒最喜愛的敬禮，因為這隨時隨地可以進行，並不要求需要擁有什麼特別的知識或技能，但其代表性很深。最早期的記載，說基督徒以拇指在他們的額上劃十字。他們也會在物品，如食物上，及在聖事性的元素上，如麵餅、酒、油和水上劃十字。

聖巴西略主教（第4世紀）在有關聖傳的開創性著作中，將十字聖號視為宗徒信仰的印記（參閱聖巴西略《論聖神》，27、66號），植根於宗徒時代傳下來的符號。在第3世紀，一位聖人稱之為「主的象徵」，同時代，教友們也被稱為「十字架的忠實者」。從那時候開始，在自己的額上、口上、胸前等、劃十字聖號的習慣（此禮保留至今，在彌撒中恭讀福音前舉行）。在第4世紀，聖奧思定說，以十字聖號幾乎所有的東西被降福而獻於天主。許多早期文件顯示，十字聖號的幾種用途包含驅魔和守護禱文，作為勝過誘惑與抵抗黑暗邪靈的武器，還有各種聖化物品，祝聖人儀式，及聖事中的禮儀。戴都良（Tertullian）在第2世紀末，寫道：「我們不管是作長途旅程或一般活動，回家或出門，穿上鞋子，在桌子前，點蠟燭時，或躺著，或坐著，忙著任何事情，我們都在額上劃十字聖號。」（《論花冠》3）耶路撒冷的聖濟利祿（St. Cyril of Jerusalem）說：「讓我們不要因耶穌的十字架而感到羞恥。願我們在額上以及所有的東西上劃十字聖號，在我們吃的麵包，喝的杯子，進來和出去時，睡覺前，躺在床上或起來時，在旅行或休息時，願我們劃十字聖號。」（《道理》13、36號）。

（下期待續）

聖言主日好書推薦

文／任安道神父（耶穌會士）
書封／瑪納文化

助我們學習成為天主的對話夥伴

哲學家海德格爾說：「語言是存在之家。」
家，是誕生、成長、塑造人格、接受教育的第一環境；是領受愛、體會愛、表達愛的第一場域；是呈現自我、分享自我、實現自我的第一平台；是釋放情感、聆聽心聲、彼此依靠的第一港灣。而這一切，都是由語言串連和支撐起來的；人就存在於語言之中，因語言而成就自我、關係與生活的豐富性。語言是人獨特的存在恩賜。可是，為什麼只有人是如此？因為，人是聖言的肖像。

作天主的對話夥伴

拉辛格（前教宗本篤十六世）在其神學的人學中，把天主與人都定義為「對話性的存在」。天主為什麼是三位？簡單地說，因為天主是一個溝通、交流、分享與聯合的關係性存在。所以聖子是表達聖父的聖言，聖神是使父子間愛的交流暢通起來的「聯繫」本身。如此處於愛之交流的存在，不可能是自我封閉的。為此，天主把自身的美好向外發顯為對萬物的創造，並特別以祂的模樣，把人創造為祂的對話夥伴：「不可見的天主，為了祂無窮的愛情，藉啟示與人交談，宛如朋友，為邀請人同祂結盟，且收納人入盟。」（《天主的啟示》2）

前教宗本篤十六世在《上主的話》勸諭中，這樣解釋和回應梵二的這句話：「眾人都成了聖言說話的對象，接受祂的邀請和召喚，以自由的回應進行愛的對話。天主使每個人都能聽到和回應祂的聖言。人是由聖言受造，因聖言生活；人除非向這話開放，不能了解自己……我們在這個與天主的對話中明白自己，並為內心深處的問題找到答案……在今日的時代，明白到唯有天主能回應每人心中的渴望，這是何等重要的事！」（22-23號）

基督徒如何向他人傳遞聖言？

為什麼「除非向這話開放，人不能了解自己」？因為人受造的奧秘，只能由創造者天主本人來解釋，而祂是透過自己的言說，來向人解釋的。所有人都被邀請與天主進行愛的對話，以了解自身和天主的奧秘，但只有基督徒被召叫促成這種對話，因為許多人聽不到，也聽不懂天主的話。

所以，如果說語言是存在之家，那麼，聖言



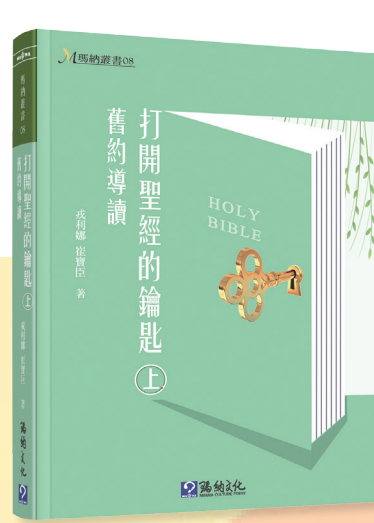
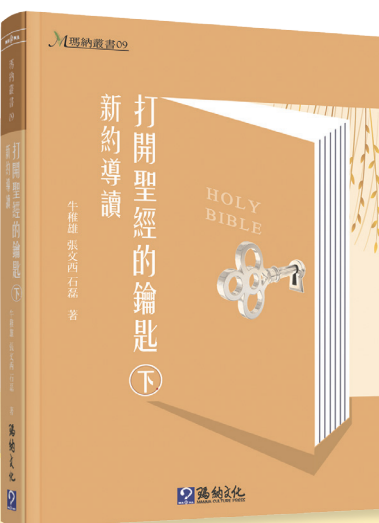
就是基督徒的存在之家。然而，作為基督徒，我們要自問：「我們在哪裡聽天主說話？聽過祂多少話？又如何明白祂的意思，好傳達給別人呢？」

天主的話主要被記錄在《聖經》裡，而《聖經》的寫作有其特殊的歷史、社會、文化、語言、神學等背景，倘若不了解這些背景，是難以正確理解《聖經》經文的。「如果沒人指導，我怎能讀懂呢？」（參閱宗8：31）相信，這位厄提約丕雅人回答斐理伯的話，也是讀經者的普遍狀況。所以，我們需要藉著講解《聖經》的參考書來讀。

了解《聖經》的工具書

因此，瑪納文化邀請了5位聖經博士，歷時4年，專門為無專業背景的一般讀者（也適合神學生），撰寫了兩卷《打開聖經的鑰匙》。上卷為《舊約導讀》，由知名公教華人舊約學者戎利娜修女和崔寶臣神父（輔仁聖博敏神學院教授）合著；下卷由牛稚雄、張文西和石磊3位神父及新約聖經博士撰寫。作者們在每一卷書的導讀中，都梳理了該書的歷史背景、文本架構、重點主題等，可幫助讀者在此脈絡下更好地領悟天主的話語，不致迷失於某些晦澀難懂的經文字句或段落中。

《聖經》不只是用來私下個人閱讀的，也是教會慶祝的核心。前教宗本篤十六世說：



「神聖禮儀是天主在我們今天的生活中，對我們說話的特選之地；祂今天對祂的子民說話，他們則聆聽和回應。每個禮儀行動，按其本質是充滿天主聖言的……在某種意義下，以信仰詮釋聖經，常應以禮儀為依歸，因為在禮儀中，天主聖言是以合時的以及生活化的話語來慶祝的……教會按照禮儀年的節奏，宣讀和聆聽《聖經》，這是教會明智的教育

法。我懇請教會的牧者和從事牧民工作的人，務要教導所有信友，體味在整年禮儀中所宣讀的天主聖言的深義，它們說明了我們信仰的基本奧蹟。這亦是正確理解《聖經》的基礎。」（《上主的話》52）

細緻詮釋禮儀讀經的好書

為響應教宗本篤十六世號召，協助信友透過深悟禮儀讀經的意義，更好地參與禮儀，活出信德，瑪納文化出版了輔仁聖博敏神學院聖經學碩士與神學博士劉晉平神父的系列著作《載言載行》，去年出版卷一【將臨期】，今年出版卷二【聖誕期】。值得注意的是，本系列是將主日與平日讀經及答唱詠集合起來，並加以精細入微地詮釋，是難得的著作，既可供講道者參考，又可作為參禮者默想的輔助材料。

劉神父的系列以釋經為主，而我個人撰寫的《聖言離你不遠》，則以釋經學為基礎，主要從神學、靈修和牧靈的角度，默想和闡釋甲、乙、丙三年的主日彌撒讀經。「原則上，雖然主日彌撒的第一篇讀經與福音有關，而第二篇讀經不一定與其他兩篇有關，但《聖經》有其一致性，天主的話都是相通相連的。為此，本書在絕大多數情況下都找出了三篇讀經的共同主題。每個主日的讀經內容都很豐富，都有極其深遠的意義，也可從不同角度來解釋。為深入起見，本書只專注於發揮一個主題。因此，每篇評注都有突顯此主題的標題。」今年重新修訂了《聖言離你不遠——甲年主日讀經評註》，並以新的封面再版。

「聖言成了血肉，寄居在我們中間。」（若1：14）在這聖言主日，推薦這4本解釋聖言的新書，希望能助大家更深刻地認識聖言，學習成為天主的對話夥伴。瑪納文化所有圖書都可從各地保祿書局與網路書店購買。

心靈加油站192：伸張

■策畫·圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會

為什麼樹枝伸向天空？因為它喜愛陽光，喜愛空氣，樹生來就為向天空伸延，雀鳥生來就為飛！

人生來就為完成自我、成就他人，不論以任何方式戕害自我，就像被大雪壓斷的樹枝；不論什麼原由不關心、不幫助別人，就像森林中被砍伐後的斷幹；樹沒有伸張的枝葉，不能成樹；人沒有伸張的愛心，不能成人。難怪心理學家會讓人們「畫一棵樹」當作心理測驗的依據，從畫中可以發現我們在人性上的傷痕，或者是讓我們生病的原因。

樹的成長空間，可能會因為建高樓大廈而遭砍除，但，人的成長空間，則有一大半是可

是自己開拓、自己掌握的，我們要在被受逼迫時，仍努力保持與主同在的平安。

同樣，在逆境中，人才真正認識我們是天父的兒女。要在心靈的深處發出讚美主的樂歌，生命苦痛的磨練是必經的途徑。經上說：「愛就在於此：不是我們愛了天主，而是祂愛了我們，且打發自己的兒子，為我們做贖罪祭。親愛的諸位，既然天主這樣愛了我們，我們也應該彼此相愛。從來沒有人瞻仰過天主；如果我們彼此相愛，天主就存留在我們內，祂的愛在我們內才是圓滿的。」（若一4：10-12）

苦讀可以成學，苦幹可以立業。不要等待



祖宗的蔭澤、父母的呵護、師長的提攜，讓我們自己就能拚命向上伸張吧！

這樣，我們自能找到自己的一片青天。



追憶狄總主教溫暖二三事

■文·圖片提供／于德蘭（美國南加州橙縣基督主教座堂教友）

我住的南加州天氣經常是陽光普照，鮮少下雨，最近卻接連幾天大雨，有時還風雨交加；望著窗外陰雨天氣，如同我的心情，因為我們失去了一位幾十年來非常愛護我們的長者——狄剛總主教。雖然狄總主教蒙主恩召時已屆95高齡，但他身體一向健朗。每次見面時問候他，他總是說：「我身體很好，感謝天主！」

由於新冠疫情肆虐，上次見面，是3年多前在八里台灣天主教安養院見到他，老人家領著我哥哥于金山及嫂嫂，我們和陪同我們一起去的一些教內好朋友們，大家一起走到附近一家海鮮館聚餐，暢談十分愉快。

在那之前，他因擔任此地洛杉磯「于斌樞機紀念安養院」的理事長，每年都會來看看，再轉至北加州探望親友及教友。每次下機後次日早上，狄總主教就會打電話來約時間見面，見面後他都說他長途旅行從來沒有時差，令人驚異精神比年輕人還好。

多年前南京教區賀人龍神父健在時，狄主教即指示我們他哪一天要去看神父，也要去我母親墓園唸玫瑰經。洛杉磯幅員廣大，我問老主教可不可以分兩天跑否則太累？他馬上說他不

累，一定要一天內都去。

去年聽到狄總主教遷至新店中華聖母堂的退休神職住處若瑟樓，8月不慎在電梯門口跌倒了，經過多月之醫療，直到去年底得知他於12月29日去世的消息仍很難接受。

記得第一次見到狄總主教是在我高中三年級時，那天我跟隨大伯父于斌樞機主教去輔仁大學觀賞英文系學生演出的英文劇。進場時見到一位甫由德國慕尼黑修得博士學位返國的狄神父向于樞機請安，後來，他走過來輕聲問我：「小妹妹，妳叫什麼名字？」我回答了，他聽後，微微一笑。

原來他在修道院讀書時讀過許多我母親張秀亞教授為教會翻譯的聖書以及她的一些文學作品。總主教喜歡讀書及寫作，他早年曾在一本教外哲學雜誌《人生》上寫過文章，有一篇以「張康」為筆名寫的〈凡妮的手冊讀後感〉，很少人知道他出過一本文學書，名為《名作家與名著》。由於他是我母親忠實讀者的緣故，也看過母親寫我哥哥和我年幼時的一些天真孩童的趣事。

喜愛孩童的他，曾在一個寒冷的聖誕節前，遠從德國寄來兩支口琴及鐵盒裝的巧克力糖給我們小兄妹，在50年代物質缺乏的台灣，確實給了當時小學生的我們許多驚喜與歡樂！我曾刊在《聯合報》上一篇文章中提過這段「神密的聖誕禮物」的故事。因為狄總主教有宗教情懷，愛護小孩，為善給予而不求人知，所以數十年來，他雖是我們家熟悉的神長，甚至到我兒子這一代，都和他交情深厚，但他卻從未告訴我

▲本文作者于德蘭（左）夫婦全家在80年代初於洛杉磯機場，為狄剛總主教（後左二）及賈彥文總主教（中）送行返國。



▲作者于德蘭全家和狄剛總主教（前右）及彭保祿神父（前左）於南加州橙縣家中。

們，他以前曾寄禮物給我們的事。當時狄總主教寄禮物的屬名是母親的「一位遠方讀者」。這幾十年，他和我們通信很多，我後來還是由他信上的字跡發現的，這也成了一樁心照不宣的美事。

狄總主教離世後，我翻尋舊信，找到他一信中有段談退休後的靈修文字，值得和大家分享，他寫道：「我非常感謝天主，賜我能長年『退休』，而且相當健康。我為我的退休定調為『進修』；我應該多『靜中思過』，認真祈禱，力求在靈修方面進步。而今拖拖拉拉，『退休』已十載有餘了！進步了嗎？秉性真正難移嗎？天主知道！但是，我毫不失望，慚愧的同時，相信『天主是愛』，祂的包容、寬恕及含忍是無限的呀！」

由以上文字可知一生奉獻給天主給教會的狄總主教，在晚年仍不忘自省祈禱，時時求天主的包容，真是我們後生的榜樣！如今他被天主接走了，我們在天堂又多了一位天主台前的代禱者。

可能是在他印象中我永遠是那初見時十幾歲的高中生吧！即使我們如今已升格成祖字輩的人了，他生前見到我仍總是說：「德蘭，妳是小孩子，妳聽我說…」常常令我哭笑不得，心裡不服，但也未當面申辯過。現在想想今後可能難有長者稱呼我為「小孩子」了，心中竟有一絲淒然……



小德蘭福傳之友 讀經反省



常年期第三周星期二（單數年）

讀經：致希伯來人書10：1-20 福音：聖瑪谷福音3：31-35

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督+

亞當的罪是不服從天主的命令，吃禁果是妄想與天主同等。新亞當耶穌基督剛好相反，祂來是為承行天父的旨意，服從至死，且死在十字架上。在耶穌留給我們的唯一祈禱文裡，祂親自教導我們說：「願祢的國來臨，願祢的旨意承行於地，如在天上一樣。」（瑪6：10）今天福音裡，耶穌說：「誰奉行天主的旨意，他就是我的兄弟、姊妹和母親。」（谷3：35）

在現今社會非常鼓吹個人自由、為所欲為的文化裡，我們為何還要努力奉行天主的旨意？天主的旨意最明顯的表現在十誡裡。我們為什麼要讓十誡束縛我們？今天我們很喜

歡強調天主的愛，就好像天主給我們的戒律與天主的愛是衝突的，我們要天主的愛就好了，為什麼還要遵守戒律？這個問題就好像問：「為什麼充滿愛的父母還要給孩子戒律，為什麼我們人要刻苦鍛鍊自我？」

奉行天主的旨意，在現世確實不容易，可能會受苦，把天主的旨意看作自己的食物的主耶穌，也在山園祈禱中，懇求天父拿去祂的苦杯，但是，最後祂還是對天父說：「惟願祢的意願成就吧！」（路22：42）奉行天主的旨意，是要付出代價的，有時候甚至是最高的代價，這也是為什麼教會有那麼多的殉道聖人，都願意以生命為主作見證。

但是，如果我們看到代價，我們也一定會

看到天主的賞報。強調痛苦後會有歡樂，死亡後會有復活的「逾越奧蹟」，是我們信仰的中心。太多聖人聖女的榜樣告訴我們：當我們奉行天主的旨意時，天主總是會「把我的哀痛，給我變成了舞蹈」。（詠30：11）

奉行天主的旨意，是愛天主的表示，也是治療我們人性受原罪傷害最重的地方，是最高的靈修境界，奉行天主的旨意所付出的代價是愛的考驗。但天主的旨意絕對是要我們幸福，而不是痛苦。

通過愛的考驗，我們在天堂會得到「愛」的百倍、萬倍的賞報，就是愛的天主自己。



面對自我情緒 談成長的喜悅（上）

■文／羅莎 圖片提供／李秀華

由生母之母會李秀華老師帶領的「看影片談成長」心理課程，這次聚焦在了解自己及如何更愛自己，有系列地從「靈性與我」、「學習是一輩子的功課」、「情緒與決策」、「情緒勒索」、「修復心碎」及「怎麼樣愛自己」等單元來探索。原本以為只是從一般的電影中討論心理的問題，但上課後，發現每堂課都別開生面，李老師提供的心理議題影片，讓我們驚艷並拓展視野，課程中，透過同學的分享，了解到每個人都有自己獨特的生命歷程，接納並同理他人，也是需要一直學習的功課。

覺察自我情緒 讓靈魂淨化

學習，的確是一門一輩子的功課，每次上完課都覺得收穫滿滿、充滿正能量，澄清以前可能是錯誤、渾沌不明的觀念，猶如幫心理重新建設。讓自己在遇到事情時更能覺察情緒的脈絡，自我分辨是觀念的問題，還是情緒錯誤的理解，或者是以往情緒處理不當而留在潛意識裡，也可能是無效實現主義的因素影響等。如此提升自己，更能夠客觀地面對情緒問題，去釋放壓力、為情緒排毒，使自己的心靈保持正向的想法和力量，更可說是靈魂的淨化，使人生之路撥雲見日，更澄澈光明。

進一步了解「情緒與決策」這個單元，原來「情緒」都是自己的大腦用過去的經驗預測，

再與身體連結後，自導自演的一齣小劇場，了解這點之後的幫助非常大，學會面對自己的情緒，覺察自己現在內心是何種狀態，雖然不容易，但學習誠實看待自己後，現在可以很清晰地看到每個當下自己的情緒，也容許讓自己的情緒自由地流動，比較清楚知道並掌控自己的情緒，讓身心處於一個良好的狀態。

接納自己苦痛 學習愛自己

我們的人生都在滿足別人嗎？情緒勒索通常是因為貶低自我價值，引發罪惡感且剝奪安全感而來。

在「情緒勒索」這個單元，讓我們有很深的觸動和覺悟，過去常常覺察到情緒上很無奈但又不明緣由，也無從改進，除了祈求天主賜恩惠外，就像是被一條莫名的繩子牽動著走，自己常常有種莫名的憤怒火氣。課程中，突然明白我們的人生好像都在滿足別人，而且產生很深的罪惡感，原來這是面對情緒勒索的反應。

了解這些幫助我們撥開過去自覺性的防禦行為，也讓我們更靈敏看見，自己有時候也會勒索自己、不放過自己；現在則常常反問自己：「會不會成為別人或自己的勒索者？」

相對地，學習愛自己很重要，怎麼愛呢？可以透過自我察覺、接納自己及誠實看待自己，讓自己更了解「我的價值不在於我的完美，而在於我的獨特」。

「怎麼樣愛自己」這個單元裡，慢慢地看見自己內心深處的破口、情緒起伏壓抑、覺察到自己需要真切地與自己連結，也找到自己，承認自己的痛苦才能同理別人的痛苦。一直以

來都抗拒接受自己的痛苦感受，壓抑與自責蔓延在內心深處，上過課後才明白，不接受自己的感受，會讓痛苦更擴大，而失去與自己的連結，更找不到人生的目的。

課程中，很大的收穫是開始接納自己、愛自己並理解他人，也清楚知道自己被天主所愛而存在，未來希望能更透過察覺、了解並學習怎麼掌握自己的情緒外，接受自己且自我誠實，而更愛自己的獨特性，也不會因為自己的不完美，常常否定自己的價值。（下期待續）

台中教區活動預告：性格塑身講座

帶領：李秀華老師（前輔大心理諮商師）
時間：1月31日起，每周二 14:00-15:30，共7次（實體課）
2月8日起，每周三 19:45-21:15，共7次（線上課）
地點：台中主教公署（台中市北區德化街368號）
詳洽：04-2207-5678 李秀華老師
E-mail: xli6704@gmail.com
報名：請掃描 QR Code



《我要見天主》讀書靜禱會

帶領：李秀華老師
時間：1月31日起，每周二 9:20 至 11:20，共15次（實體課）
3月6日起，每周 19:30 至 21:30，共15次（線上課）
地點：台中主教公署
詳洽：04-2207-5678 李秀華老師
E-mail: xli6704@gmail.com
報名：請掃描 QR Code





一日牧靈人 終生牧靈情

■文·圖片提供／李郁文（牧靈研習中心校友）

回想43年前，在牧靈中心的派遣禮和「渡浦去郊牧，紛紛羊若何……」的悠揚〈牧靈曲〉歌聲中，如同學長姊和後來的學弟妹們一樣，我們被派遣，分別回到各自的學校、修會、教區、堂區，或牧靈機構等單位工作；一轉眼就是40幾個寒暑，但在牧靈研習中心進修的那兩年甜美的團體靈修生活，依然深刻的印在我的腦海中，歷歷在目，清晰可見。

牧靈人回娘家 欣悅重逢

幾個月前，接獲牧靈中心要召開牧靈校友會的邀請，我早早把時間安排好，一方面想見見多年不見的老友們，二方面更重要的原因是：聽到牧靈中心的創辦人韓德力神父到訪台灣，要來看看牧靈畢業的校友們，心中無限歡喜，可以有機會再次見到韓神父，並當面謝謝他，為我們華人教會所做的付出與貢獻。

12月4日（日）的下午，大家依約前往中央大樓8樓，回到了那熟悉又陌生的地方，離開數十年，再度重逢，感覺好複雜，當電梯門打開，彼此見面時，驚叫聲連連，又戴著口罩，根本認不出彼此，主動報出名字後，數十年前的面孔才一一還原，溫馨、甜蜜、愉悅、歡樂的氣氛，湧上心頭。

彌撒追念先賢 勵勉深切

下午1時30分，我們以彌撒聖祭揭開校友會聚會的序幕，在彌撒中，我們全心感謝天父的眷顧、引導和帶領，讓每位畢業的牧靈校友在各自的工作崗位上都能恪盡職守，堅守本分。彌撒中，韓神父特別追念曾在牧靈服務過的王愈榮主教、宋之鈞神父、趙一舟神父及郭彬生主任……等人，因著他們的辛勤耕耘及慷慨付出，才讓牧靈中心得以結出豐碩的果實；尤其，神父的道理讓人印象深刻，高齡91歲的韓神父，思緒清晰，話語鏗鏘有力，在

在勗勉我們：「牧靈中心，依然存在（It is still alive）！」每一位牧靈校友要在各自崗位上，認真負責地做好我們的牧靈工作，與主偕行，愈顯主榮。

勿忘創建初衷 隨主聖意

彌撒後，校友們牧靈生活的分享前，由校友精心製作的「牧靈中心創立的簡史回顧」PPT中，讓我們重新溫習了當年韓神父創立牧靈中心時的精神與目標，當時正值台灣本地教會的需要，為能落實梵二的精神及培育與強化教友領導人才的訓練，「牧靈中心機構」的設置，於焉展開。

1967年，韓神父向主教團建議，為台灣教會能夠回應梵二的呼籲，成立牧靈中心，進行牧靈、教理、禮儀的革新。當時主教團主席郭若石總主教認為成立全國性的牧靈中心在台灣算是創舉，不能貿然行事，因此建議先在一個教區試辦。

於是韓神父前往台北總教區，與羅光總主教商討，深受梵二洗禮的羅總主教欣然同意，1970年1月5日「台北總教區牧靈工作研習中心」（簡稱牧研中心）正式誕生。

羅光總主教特聘王愈榮神父為中心主任。研習中心這個團隊包括教區和修會的神父、修女及教友，大家分工合作，儼然成為一個小型教會、一個真正天主子民的團體。

原本中心服務範圍主要是台北總教區，由於成效卓著，深受各界肯定，因此順應時勢，擴大為全國服務的「台灣牧靈中心」在1973年8月16日正式成立。後來舉辦的領袖訓練、與主同行、教理講授等全國性的大型活動，至今仍為人所稱道。

另外，在韓神父的分享中，也語重心長地點出了另一個重要的思想：「按祂時刻，成就天主要完成的計畫」；在我們每個人服務的工作場域中，總會碰到各種不同類型有關

▲前排右起：劉德宗神父、趙一舟蒙席、劉鴻愷神父、賈彥文總主教、王愈榮主教、韓德力神父與牧靈中心師生於畢業派遣禮後大合照，距今有40年之久。

人、事、物方面的狀況、問題和困難，但切記不要任隨己意，要信靠天主、賴天主的恩寵，理性分辨，順從主意，事情總會結出更聖善的果實。

工作經驗分享 切磋學習

校友們牧靈工作的經驗分享，也精彩萬分，韓神父也都是適時地給予回應和叮嚀，提醒我們在牧靈工作過程中，與神長們合作共事時，應恰如其分，適當的扮好牧靈人的角色，充分發揮應有的功能；從神父回應的語氣、眼神中，會讓我們每一位在場的牧靈夥伴完全體會到他老人家對我們殷切的期許與盼望。

聚會尾聲，一個大蛋糕緩緩端出，今年欣逢韓神父91大壽，我們用最喜悅的心情為他暖壽，祝他生日快樂、身體健康、福壽綿延、天天快樂、每天都充滿上主的恩寵與祝福。

望著19歲入修會、25歲晉鐸、26歲來台、39歲負責開辦牧靈中心，推動教友福傳、建立地方教會的韓神父，如今仍心心念念地致力於主的教會、主的託付，韓神父所樹立的典範，令人由衷敬佩而心嚮往之！

持續為主服事 終生不渝

校友伙伴們大聲詠唱〈牧靈曲〉，曲終人總要散，帶著彼此的祝福，互道珍重；不是嗎？「肥者能幾群？瘠者何其多。」我們的牧靈任務尚待努力，整裝之後再出發，又將各自回到自己的崗位，繼續打拚！

非常感謝促成這次聚會的幕後工作夥伴們，因著他們的辛勞與慷慨地付出，成就了這次成功的聚會；尤其謝謝韓神父專程返台，親臨關懷牧靈的校友們，為我們加油打氣，他說的每一句話，我們會謹記在心，鞭策鼓勵我們扮演好「一日牧靈人，終生牧靈情」應有的角色和功能。



▲2022年12月4日，韓德力神父（後排中）舉行感恩祭，期勉台灣牧靈中心校友們，在各自的生活中，持續為主牧羊。

懷念可親可愛的狄總主教

■文·圖／李玲玲修女（台灣明愛會執行長）

狄總主教任職期間，與我比較沒有公務的來往，所以見面的機會不多，反倒是他榮休後，靜居基隆聖心中學，與創校人姚宗鑑蒙席作伴，而當時的明愛會執行長梅冬祺神父和姚蒙席是70多年的老朋友，隔三差五地我就會開車帶著梅神父去探訪老友，也因此和狄總主教也成了好朋友，我們無話不談，他更是談笑風生，我這才發現狄總主教不似我原本想像中如同包青天那般嚴肅。每次用餐雖菜色很簡單，但因為狄總主教總是讚美南方佳餚，直說「好吃得很！」我們大家都很开心。

當年梅神父受命去基隆港，在大陳島最後來台的一艘難民船上，找到姚蒙席並以拉丁文彼此招呼，一旦確定對方，馬上擔保他，化解了姚蒙席被當成間諜處分的危機。梅神父並立即為他披上自己身上父母送的

大衣避寒，姚蒙席至死都保存著那件大衣。因此，姚蒙席每次一看到梅神父就好像見到救命恩人，總有道不盡的感恩，而梅神父總是謙遜地說那是他的職責。在幾位聖賢長輩跟前，我確實感受到天主的大慈、大悲及大愛！就甘願當了梅神父十多年的司機而不亦樂乎！

姚蒙席安息主懷後，狄總主教遷居八里鄉台灣安老院擔任院牧，那段時間常因地緣關係，受邀到北投愛瑪劉家中參加讀經分享，我們又不期而遇。那時還有房志榮神父、谷寒松神父，聽狄總主教的分享，實在是一種恩典！那種小家庭式的讀經班，確實非常值得推廣！

狄總主教住在八里安老院常有很多訪客，經思考後，決定遷居新店中華聖母堂若瑟樓，那是台北總教區退休神職人員的靜居之所，梅冬祺神父也曾在那受到照顧近10年。狄總主教經常到5樓探望梅神父，而梅神父每次見到狄總主教來看他，就會掙扎起身，恭敬地張口輕喊：「總主教您好！」那畫面，著實令人感動！



▲狄剛總主教（中）與梅冬祺神父（右）、姚宗鑑蒙席有深厚的兄弟情誼。

狄總主教遷居若瑟樓後，再次給了我服務長者的機會，每逢周末探訪梅神父時，也去6樓探望狄總主教。我們的話題真是天南地北、海闊天空，回憶很多快樂的往事，當然，我們也常常不斷舊事重提。

從狄總主教身上，我體驗到真正的謙遜，他向一切得罪過的人不斷地懺悔、道歉。狄總主教的晚年過著相似聖人的生活，他終日祈禱讚美天主，感謝天主所賜予的一切恩典！

我越看狄總主教越覺得他可愛！可親！很遺憾，狄總主教住院期間因為疫情，醫院嚴禁訪客；記得我與他最後一次見面，他正在寫一篇懷念梅神父的信，信雖未完成，但我深信此時他們3人已在天堂歡聚了！



◀狄剛總主教（右三）主禮作者（右五）婚禮，令人感動。

榮返天鄉 音容猶在 緬懷狄剛總主教

■文·圖／楊奮學（泰北清萊回馬村恩泉小學校長）

去年12月30日上午，驚聞台灣天主教榮休狄剛總主教不幸離世的噩耗，我們全家頓時陷入了無盡的悲哀與深深懷念之中。思緒不禁穿越歲月的風煙，回到20多年前那段難忘的永恆回憶。

1996年初，離開家鄉雲南省臨滄市鎮康縣山村，出境到緬甸「淘金」已經3年，期間數次為逃避戰亂疲於奔命，幾經周折徒步至泰北清萊府美發弄縣漢、阿卡、拉祜等民族雜居的村落，回馬村已身無分文，幸獲村子中文學校校長收留，之後義務在學校進行教學服務長達4年。因飽受輾轉奔波、飄零無助之苦，雖然沒有任何報酬，但自己深知能夠在村子安頓下來，還能有機會向各族村民孩子教授中文實屬不易，因此格外感恩並珍惜。我教學的表現得到了校長和村民們的認同和肯定，2000年前任校長趙國安因年邁體弱榮退，經村民大會討論通過，由我接任校長一職。

一棟破舊不堪的石棉瓦房，一間木頭搭建、竹籬圍牆的茅草屋；4人坐一排的長條木凳，竹片鋪製的課桌；雨天泥濘濕滑，乾季塵土飛揚的校園操場，是我接任校長時，學校僅有的全部資產。每每用破襪子當板擦，擦淨黑板上的粉筆字，手裡捏著不到香煙過濾嘴一半大小、還捨不得丟棄的粉筆，看著30、40個皮膚

黝黑、衣服褲子長短不整，光著腳丫的山裡孩子，心裡不由得聯想到，聖德蘭姆姆在印度剛開始辦學時，在露天大樹下掛上一塊簡易木板上課的場景。由於村民普遍家境貧寒，每月學生以一市斤稻米作為學雜費，仍有近半數孩子無力按時繳交。條件之簡陋，生活之艱苦，就算是用「一簞食，一瓢飲」的苦行僧來形容，亦不為過。

泰北貧困山區的未來靠孩子，孩子的未來只能依靠教育，教育的發展除了校舍等硬體設施之外，必須依靠高素質的教師團隊。

談到社會各界對泰北華文教育事業的支持與幫助，天主教台灣明愛會40年從不間斷地付出和奉獻，功不可沒。溯本追源，此造福流落泰北無數同胞子女，為促進泰國經濟尤其是旅遊業，提供大量中、泰雙語人才的世紀偉業，離不開台灣天主教會狄剛總主教的高瞻遠矚、英明決策，以及台灣明愛會已蒙主寵召的梅冬祺執行長，與現任李玲玲修女執行長的統籌規畫、正確指引，和姜樂義組長與無以計數的志工老師們感人肺腑的熱心服務、熱忱奉獻。

主曆2000年，范雲華組長得知我與同村女子李阿金相戀，苦於積蓄太少，經濟能力有限，遲遲無法完婚。她深知泰北偏遠山區華校辦學的艱辛和不易，老師們收入的微薄和清寒，本

著悲天憫人的天主大愛，如同母親般為子女操勞忙碌的關懷體貼之情，自始至終幫忙籌辦我的婚事，大到婚禮日期的選定、新房的布置、婚紗樣式，小到喜宴菜餚、邀請賓客名單及請柬分送等，均由她一手操辦並承擔所有花費。

最令我全家深感無上光榮而感恩不已、永世難忘的是當時狄剛總主教竟能親臨現場，為我和太太主持婚禮。狄總主教宛如慈父般和藹親切的笑容、溫馨美好的祝福，至今言猶在耳，真不敢相信我祖上究竟積了什麼德，居然讓我這麼一個小小的泰北山區華校教師，蒙受到如此巨大的恩澤福報。

轉眼間，我和太太成家已過23載，夫妻倆互敬互愛，家庭溫暖和睦，養育的兩個女兒，一個高中畢業，一個已就讀國中了，聰明伶俐，懂事聽話，很少讓父母操心，是全村的模範家庭。我所服務的學校也沒有辜負大家的關懷和期盼，先後培育出近300名畢業生，其中有的到台灣升學，有的高中、大學畢業後回村子學校或其他華校任教，也不乏事業小有所成的青年才俊，在泰國、中國、寮國旅遊及商貿等領域施展才華，貢獻所學，成為社會的有用之才。

謹以此文，獻給已榮歸天國的榮休狄剛總主教，表達我全家、恩泉小學全體師生暨家長至誠至深的感恩和緬懷！

愛在靈醫 心繫蘭陽

■文·圖／靈醫會

我父所祝福的，你們來吧！承受自創世以來，給你們預備了的國度吧！因為我餓了，你們給了我吃的；我渴了，你們給了我喝的；我作客，你們收留了我；我赤身露體，你們給了我穿的；我患病，你們看顧了我；我在監裡，你們來探望了我。（瑪25：34-36）

主耶穌，感謝祢帶領狄剛總主教完成人世旅程，平安返回天鄉，求祢幫助我們相互扶持，在信仰路上勇往直前，走向希望與愛。

靈醫會的「聖母醫護管理專校」與「天主教蘭陽青年會」於1月11日中午12時在宜蘭聖嘉民朝聖地舉行狄剛總主教追思彌撒，主任司鐸呂若瑟神父主禮，秘克琳神父共祭，感念狄總主教為蘭陽學子之貢獻，聖母專校陳立言校長及青年會廖草雲執行長分別代表機構上香及獻花、獻果，追念狄總主教的德惠恩澤。

狄剛總主教是德國慕尼黑大學教育學博士，在天主的巧妙安排下，1994至2013年擔任聖母

醫護管理專科學校董事長，2004年至2021年擔任天主教蘭陽青年會董事長。

狄總主教聖名為若瑟，若瑟是聖母的淨配、耶穌的義父。他默默辛勤工作，是勞動者的主保。他守護聖母，盼到人子耶穌基督到來。狄總主教如同若瑟，一生不求名，卻得到美譽；不求利，但給需要的人協助。

狄總主教回歸天父懷抱時，將軀體留給世人，作為醫療及研究用途，這正是靈醫會士「犧牲奉獻」的精神。靈醫會所設的兩所青少年機構，在狄總主教及歷任董事長齊心努力下，繼續創造歷史新頁。

狄總主教在擔任聖母專校董事長期間，每年都會參加學校大型活動。呂若瑟神父回憶：「狄總主教每年



▲狄剛總主教曾任聖母專校董事長，靈醫會特地舉行追思彌撒，緬懷致敬。

從基隆開車到宜蘭參加校慶活動，勉勵全校師生並給予祝福，並問候靈醫會兄弟。」

狄總主教非常支持蘭陽青年會，他曾說過：「青年的肢體藝術美學及音樂舞蹈是展現身、心與靈的最佳詮釋，唯有健康的身、心才會引導靈性，才不易使人生病。藝術就是良藥，一個人從小觸及藝術美感，心靈自然漸漸成長，自然就通體舒暢。」

敬愛的狄總主教，我們深信天國的筵席已為您備妥，因著您的仁心義舉，天主必賜予您永恆的賞報。我們雖此刻與您道別，但我們終將團聚天鄉。靈醫會士們與全體護專與青年會同仁，由衷感謝您一直與我們同在。

天主的計畫都是最好的

■文·圖片提供／郭正利神父（大林聖母無原罪堂主任司鐸）

大林聖母無原罪堂朝聖團於去年12月中旬，到佳平法蒂瑪聖母堂、武潭無染原罪聖母堂、吾拉魯滋聖維雅納堂朝聖，教友與望教友們都收穫豐富，共創福傳新氣象。

原民風格聖堂／田明德（大林堂傳協會主席）

佳平法蒂瑪聖母堂相當華麗，武潭無染原罪聖母堂十分莊嚴，而吾拉魯滋聖維雅納堂最具有原民特色，特別是祭台上方有排灣族的工寮屋頂，是原民教友與族人聯絡感情的好地方。

原住民教友非常虔誠，聖堂需要經費，他們

就慷慨地奉獻；聖誕布置需要人力，他們就全家出動。

佳平法蒂瑪聖母堂主任司鐸溫宏昭神父特別鼓勵我們，在天主的愛內，帶給近人滿滿的喜樂，這次正是充滿喜樂的朝聖之旅。

一切都是最好的／李美宜

在武潭無染原罪聖母堂時，杜勇雄神父說大家都喜歡漂亮的東西，但是朽木在天主手中，卻有不同的面貌，杜神父將朽木雕刻成耶穌。

我曾經歷一場重病，賴天主護祐已然痊癒，身上的傷痕卻不會消失。我雖是朽木，仍是天主眼中有價值的木頭。

分享天主的愛／謝昌任

大林與沙崙天主堂一年一度的朝聖活動，到了屏東富有原民風格的3座聖堂，透過杜勇雄神父與教友的合作，讓天主教在原民的家完美呈現；溫宏昭神父講道中，更讓人體會到天主對原民滿滿的愛。

▲大林聖母無原罪堂教友至屏東朝聖，在充滿原民風格的武潭無染原罪聖母堂合影留念。



▲耕莘健康管理專校教職員工們在礁溪五峰旗聖母朝聖地聖堂前開心合影，期許新學期有更亮眼的表現。

走向基督 走入人群

■文·圖／耕莘健康管理專科學校

耕莘健康管理專科學校教職員在校牧何萬良神父及林淑玟校長的帶領下，於1月11日10時30分至礁溪五峰旗聖母朝聖地，進行期末感恩祈福彌撒。歲末年終到學校主保聖母瑪利亞朝聖地舉行感恩彌撒，格外有意義。

何萬良神父講道時特別提醒，當天《馬爾谷福音》第1章29至39節的經文中，顯示耶穌有兩種行動：一是走入人群，從事關懷人的行動；二是遠離人群，適時休息，時常祈禱，親近天主。何神父期勉全體教職同仁在學校的工作中，要效法耶穌基督的這兩種行動，為團體的愛走入人群，努力關懷周遭的人；同時，也需要適時休息，時時祈禱，與天主親近，秉持「敬天愛人」的校訓，繼續努力。

感謝天主及聖母的護佑，耕莘專校教職員得以努力教學，培育符合「敬天愛人」精神的優秀青年。期待新的學期，在天主及聖母的眷顧下，全校師生都能有更亮眼的表現。



台南聖功女中學測前祈福禮

■文·圖／聖功女中輔導中心

教育部高中三年級的學測於1月13日到15日舉行，許多學生面臨升學壓力，無不兢兢業業，希望在大考時能展現自己的實力，努力的成果能結實纍纍。

台南聖功女中為了幫助即將面對學測的高三考生能夠穩定心神，平安地迎接大考，於去年12月28日在校內美大苑聖堂舉行考前祈福禮。

祈福禮中，由聖功修女會郭果七修女、周筠修女及林莉淨修女共同為高三學生覆手祝福，願學生們領受到天主的愛與聖神的智慧。

祈福禮禮成後，有不少學生留在聖堂祈禱，

期盼獲得平安與力量。

聖功女中也祝福全台灣面臨學測的考生們，都能理解測驗只是

評估學習成效的一種方式，而我們每個人都是天主珍貴的寶貝。我們一方面盡力展現自己的努力成果，另一方面也將一切奉獻給天主，因為只要奉行天主的旨意，必能有所成就！



▲修女為即將面臨學測的學生覆手祝福，祈主賜予平安與力量。

感謝主一路帶領 賜予婚姻恩寵

■文·圖片提供／林士涵（台中法蒂瑪聖母堂教友）

當初是因為母親深怕我嫁不出去，一直督促我，加上我也認定我的另一半必須是位天主教徒，其他都是次要條件，所以我就順從母意，註冊了「愛在加納」網站，加入後認識了現在的丈夫李哲甫。（詳見上期23版）

相約讀經 持續認識對方

哲甫在愛在加納網站上的自我介紹寫著：「具反社會人格主義」，他自己的心情發文中，談到他想要去找他在台東的舅舅做臘肉，字語中穿插許多可愛的表情符號，照片是拿著一把長槍並穿著類似迷彩服的清瘦少年。

這網路上給我的第一印象是，覺得這人有很多面向，對於「反社會人格」感覺不是很正面，但持保留、開放的態度，沒有給自己太多設限，本著認識一下的心情，開始與他在線上聊天。

一開始，我們聊了彼此的家庭狀況、信仰背景、所屬堂區，以及參加過的教會活動，包括：世青和朝聖的話題等。因為剛認識不久，話題不多，因此相約每天一起讀《聖經》，如果時間無法配合的話，就留言當日讀經的心得。這段時間，我藉由讀經開始理解哲甫的信仰與想法，而他的分享常讓我有新的理解與感動，覺得他確實是一個與主靠近的人。

之後，台中社青辦了一次聚餐共融，我們相約前往，這是我們首次見面。對哲甫第一次見面印象，感覺和照片長的不一樣（現實版有中年大叔的肚臍，已不是清瘦少年了），身高與我差不多，與我當時夢幻的另一半人設不完全一致。哈哈。但是，他與主的關係很近，符合我的主要擇偶條件，所以決定繼續了解他看看。

感到憂慮 決定暫時分開

之後，我們持續每天聊天與讀經分享，當中也經歷了我被調去新竹工作，他陪我等車，載我回台中等生活中的陪伴。當他向我表白時，我也決定與他深入交往試試看。交往後的相處，我發現他個性常常表現出傲慢的特質，但他覺得這是他人格組成的一部分，改了，就失去他的人格特質了；而且他不苟言笑，對不熟悉的人較冷淡；他的工作還不穩定，讓我不安心。這3點是我們吵架的主因，我們的個性剛好位於天秤的兩個極端，這讓我感到憂慮。

我先在網路上查詢另一半要有哪些特質，婚姻才會幸福，然後我做了一個決定，很突然地向他提出「分開一陣子」的想法。出乎我意料，哲甫很冷靜地接受，並對我說，他會完全消失在我的生活中，如果我想要挽回，他還是會等我，會對我忠誠，除非我已決定要分開。

於是，我們從每天都會聊天的生活方式，瞬間斷了彼此的連繫。



▲林士涵（右）與李哲甫在聖母慈愛的關照下，攜手繼續婚後的人生。

▲本文作者林士涵（左）將一切交託給天主，喜樂地與李哲甫在主前結為夫婦。

向主祈禱 落實愛的真諦

我開始發現我的內心很難過，雖然是我的提議，但結果卻不是我希望的。隨著日子一天一天過去，我心裡愈發難過，我求助了教會內的與主關係很接近的阿姨，她提醒我祈禱，求問主，問自己的內心，並說：「很重要！一定要想清楚再決定下一步，要好好利用此次機會好好地分辨與祈禱。妳想要分開的理由是什麼？不要沒有想清楚就又復合，好好地處理這件事情，不要急，這比當初做分手的決定更加慎重。如果是天主安排的，有該學習的功課，但是條件是你們都要在主內行事。」因此，我誠實地問我自己：我要的是什麼？

對我來說最重要的是，有一個真誠愛主，對我很好、忠誠，讓我有安全感，願意溝通，可以很自在彼此分享生活的伴侶，至於物質條件，夠用就好。我列出的一切條件，哲甫都符合，造成自己想要分手的原因，反而不在其中。

另一方面，我也常問自己：愛是什麼？我很習慣性的求助網路，突然驚覺，一切解答都在主的《聖經》中。愛是什麼？聖保祿宗徒說過：「愛是含忍的，愛是慈祥的，愛不嫉妒，不誇張，不自大，不作無禮的事，不求己益，不動怒，不圖謀惡事，不以不義為樂，卻與真理同樂：凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。愛永存不朽。」（格前13：4-8）

當看到愛是「不求己益」，突然覺得我好像只看到自己的益處，反而哲甫假日安排事情，倒是都以我為優先考量；而我卻忘記這一切都是主給的，我只看到人的條件比較，而不是從主的眼光來看。我只看到他人眼中的木屑，卻沒看見自己眼中的大樑（參閱瑪7：3）。我不懂得感謝哲甫。之後和哲甫溝通時，我才知道我當時的態度，常常讓他受傷。

驚喜改變 感恩讚美上主

我想清楚後，主動聯絡上他，與他分享這段時間的沉澱，學習了解愛的真諦，並向他對自己沒有好好珍惜這段感情道歉，問他是否還願

意一起走下去。只記得那天自己一邊講一邊哭得很慘，但我相信這真的是主的帶領，讓我們彼此學習什麼是愛，他也正視並開始改善他的缺點；感謝主的教導。這是2017年9月18日發生的事，而後又繼續交往4年，到2021年決定要結婚前，又發生了一件事情。但我感謝主，因為這件事才讓我安心地決定與他走一輩子。

當決定要結婚後，一些問題又開始浮出檯面。因為大家都說，婚前的小問題，婚後都會變成大問題。我開始擔憂，因此找哲甫反應了許多事（大多是我希望他改善的部分，例如：與人相處講話的態度與習慣），但溝通後卻有了些不正面的回應，他覺得這是他的個性，是根深蒂固的人格特質，改變就不是原本的自己了。那次溝通不歡而散，我很難過，但也不知如何是好，只能放在祈禱中，求主帶領，也開始猶豫：是否要繼續準備婚禮？

隔了幾天，有天晚上哲甫突然開始分享他一些新的體悟：「士涵，妳是主的珍貴女兒，主將妳交給我，我都願意為主做事，怎麼會不願意改變讓珍貴的妳過得更幸福呢？我願意為了讓妳幸福而做這些改變。」聽到的當下，又驚又喜！哲甫很有自己想法的個性，不容易被說服，所以這一定是主給他的教導，真是感謝主！

因此，我更確定了哲甫就是主為我準備的另一半。感謝主的帶領，讓我定下心，不再有任何猶豫，喜悅且安心地準備婚禮事宜，走進人生下一階段。

下一階段狀況或許很辛苦，但我相信，有主的帶領，我們可以面對，解決並逾越。真的是無盡地感謝讚美主！何等幸運，在這一生有主的陪伴。也謝謝「愛在加納」，讓我們得以認識彼此。

台北友誼教友中心——愛在加納精選講座

主題：自身感情模式的覺察與體悟——從原生家庭談起

時間：2月11日（六）14：45-17：30

地點：台北友誼教友中心

（台北市中山北路一段2號8樓800室）

對象：20歲至40歲未婚青年教友

詳洽：02-2314-1833，報名請掃描QR Code。



豐美迎新春 在國際書展閱讀波蘭

■文・圖片提供／謝蓉倩

新春連假後的1月31到2月5日，2023第31屆台北國際書展在世貿一館新春登場，「天主教聯展」今年當然也不缺席，除了提供生命靈糧的各種好書及有聲出版品外，也回應此次書展的主題國——波蘭，將透過多位波蘭籍神父及修女的講座分享，帶我們航向離台灣8715公里、浸染天主教會氛圍的文明古國波蘭。

細說波蘭 信德堅強文明古國

隨著時序轉動，天主教會的第一場講座是2月1日（周三）14：15—15：15紅沙龍的「波蘭文化的多重宇宙面貌——從瓦維爾城堡、黑色聖母到諾貝爾獎作家」，由輔仁大學宗教學系波蘭籍顧孝永神父和輔仁大學華裔學志漢學研究中心黃漢婷主任主講。

波蘭屬斯拉夫民族的國家，在維斯瓦河（*Wisła*）和瓦爾塔河（*Warta*）流經的廣大腹地中，孕育了豐富的文化與歷史。早在8世紀時期，於今日波蘭北部的比斯庫平（*Biskupin*）已有人定居；11世紀，波蘭王國正式成立，直至16、17世紀，波蘭立陶宛聯邦為歐洲最大國度；18世紀，波蘭曾三次受到日耳曼民族的瓜分，期間歷經百餘年的亡國，隨後雖然復國，卻又在第二次世界大戰中飽受戰火摧殘。

然而，戰火與困頓並未擊垮波蘭人民，他們在堅定的基督信仰與人文關懷中，邁向今日，並保存許多令人印象深刻的歷史、傳說、信仰見證，以及豐富的文學內涵。

顧神父和黃主任將帶領觀眾從波蘭的歷史開始，了解波蘭的豐富文化特色、知名的黑色聖母故事，以及人們在生活困頓與歷經戰亂時，是如何透過文學與信仰來支持他們對於生命的希望，同時也帶領觀眾窺見現今的波蘭以及波蘭人民渴望的未來樣貌。

藝文薈萃 諾貝爾獎驚人成就

瓦維爾城堡是位於波蘭克拉科夫城的一座哥德式建築，修建於卡齊米日三世時期。瓦維爾城堡在歷史上曾長期是波蘭王室的住所，是波蘭的國家象徵之一；自1930年以來，城堡已經改為博物館，目前是波蘭最頂級的藝術博物館之一。博物館的東方藝術和鄂圖曼藝術品的藏品規模，也是波蘭首屈一指，由此可一窺波蘭文化堂奧。



▲2023世青在葡萄牙里斯本，因應台北國際書展今年的主題國波蘭，天主教聯展也推出青年暢談有關波蘭世青的朝聖分享。

另一個為人驚奇的是，在人類文明的成就上，諾貝爾獎從1901年創立至今，共有919人、24個組織至少一次獲得諾貝爾獎肯定，其中有18位波蘭人獲得諾貝爾獎，並以文學為最。最為人熟知的是居禮夫人，她是波蘭裔法籍首位獲得諾貝爾獎的女性，並為兩次榮獲諾貝爾獎的第一人。

黑色聖母 聖藝畫說聖母傳奇

琴斯托霍瓦（*Częstochowa*）的〈黑色聖母〉（*Obraz Matki Boskiej Częstochowskiej*），相傳是聖史路加用聖家家中的柏木桌面畫成的聖像畫。早期文獻記載，這幅畫像由耶路撒冷出發，經過君士坦丁堡，最後落在1382年8月到達波蘭的琴斯托霍瓦，目前，珍藏於琴斯托霍瓦的光明山修道院。

17世紀時，據說因為琴斯托霍瓦的〈黑色聖母〉畫像，讓波蘭人在瑞典入侵時期以堅強信德發揮戰力，最終轉危為安，但畫像自此留下傷疤；當時的國王揚·卡齊米日在利沃夫為這幅畫加冕，封為「波蘭之母后和保護者」。另一個傳說，指畫像拯救了自己所在的教堂免於火災，但並不能保護自己被薰黑。

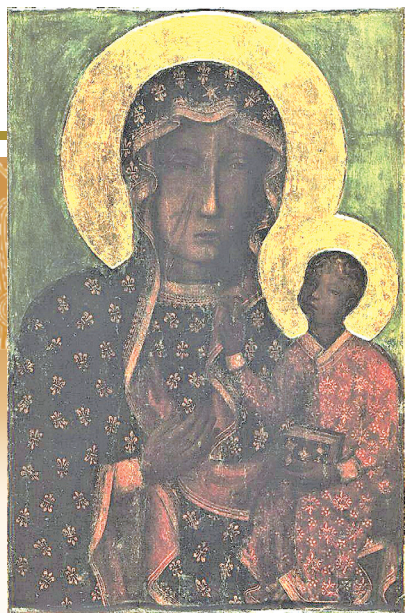
為讓大家更深入了解琴斯托霍瓦的〈黑色聖母〉，2月3日（周五）15：00-16：00在天主教聯展展位，聖像畫員董蘭芝老師將經由「波蘭黑色聖母的聖像畫藝術」帶您從聖像畫的視野，深入體認波蘭等國敬禮〈黑色聖母〉淵源。

節慶美食 修女帶領親做親嚐

穀物粗糧是波蘭傳統美食的典型代表，小麥、黑麥、麵包都是餐桌上的常客。波蘭菜品中還有多種口味的湯品，如酸黑麥湯、紅菜湯、酸菜湯等，波蘭餃子、波蘭血腸也極具特色。輔大醫院院牧部來自波蘭的石台華修女，2月4日（周六）14：00-15：00在天主教聯展展位與您分享波蘭節慶蛋糕甜點。這是輔醫人都十分稱道的美食，常看到石修女變化出許多可口的手作蛋糕，書展特別邀請石修女親自教大家動手做波蘭蛋糕。想吃嗎？歡迎一起來嚐試！

信仰堅定 波蘭文化底蘊深厚

此外，與波蘭相關的還有2月3日（周五）14：00-15：00，在天主教聯展的展位，由輔仁大學法律系教授金毓璋神父主講「波蘭的宗教與文化」。根據波蘭統計局在2015年的統計數據，94.2%的波蘭人口有宗教信仰；信奉最多的宗



▲波蘭琴斯托霍瓦〈黑色聖母〉聖像畫，無論教內教外朋友都敬禮有加。

教教派是羅馬天主教，信徒占人口的92.8%。波蘭有1萬多個天主教堂，有超過兩萬名神父在這些堂區任職，許多波蘭人也都認為天主教與波蘭文化密不可分，波蘭執政黨——法律與公正黨（*PiS*）黨主席卡欽斯基在2019年就曾說過：「攻擊教會和想摧毀教會的人，就是想摧毀波蘭。」

在波蘭，從小學到高中都有「宗教課」或「道德課」，雖屬選修課程，但八成以上的學生都會選修此課程，其文化底蘊可見一斑。而2月5日（周日）15：00-16：00天主教聯展展位道明會士、輔仁大學哲學博士何萬福神父也將主講「33歲波蘭修女的祕密」，是大家熟悉的傅天娜修女嗎？期待大家親臨聆聽。

世青熱潮 說談音樂見證主愛

今年8月1日將在里斯本展開全球青年最大聚會的第37屆世青日，主題是「瑪利亞起身並急速啟程」（路1：39），聖母瑪利亞之所以急速往山區去，「是因為她為許諾感到欣喜，在發自內心的喜樂的推動下，渴望熱忱地投身於服務」。2月3日（周五）19：30-20：30，在天主教聯展展位，即將赴里斯本世青的朝聖者，說朝聖，也要說世青，分享在波蘭、巴拿馬等世青體驗與天主相遇、與弟兄姊妹相遇的喜樂。

青年快閃音樂會更將引領大家回到青春，2月4日（周六）16：30-17：30，在天主教聯展展位，大坪林聖三堂青年會將與大家同歡喔！

驅魔解密 神父深談兩本好書

別開生面的講座，還有2月3日（周五）16：30-17：30在展位上，輔仁大學天主教學術研究院榮譽研究員賴効忠神父主講「驅魔解密」，與談人是聞道出版社社長費格德神父；去年國際書展，賴神父的精彩驅魔研究分享大受歡迎，今年再度受邀作深度靈性探討，上智文化推出《驅魔師進擊》及輔大出版的《題解天使與魔鬼》，都是相當吸引人的靈修好書，有賴神父的解析，將讓讀者更能了然於心。

波蘭，一處以信仰天主教為主的國度，首位波蘭教宗聖若望保祿二世的芳表，至今仍令人崇仰懷念。這樣一座浸染教會氛圍的國域，邀請愛書人行駐至B219天主教聯展，探訪波蘭的文化經緯，一起在新歲迎接豐富美麗而多元多貌的波蘭巡禮，一起說*Szczęść Boże! Jezus cię kocha!*（波蘭語：天主保佑！耶穌愛你！）



▲2022台北國際書展期間，賴効忠神父（左四）在天主教聯展展位舉行講座，與聽者互動熱烈，廣受好評。